



HELEN CHANNEL REINCARNATION

HCR

Библиотека Волшебницы

Алена Обухова

БЕСЕДЫ О СЕАНСАХ РЕИНКАРНАЦИОННЫХ ПОГРУЖЕНИЙ

Начальный клиентский уровень



ОГЛАВЛЕНИЕ

От автора	3
1. Вводная часть. Первые вопросы	
Точка начала	4
Фантазии ли наши погружения?	5
Главная особенность техники погружения	6
Формирование запроса на сеанс	8
Влияние на психику	9
Результаты сеансов погружений у клиентов	9
2. Вопросы о прошлых жизнях и жизни между жизнями	
Правила поведения в пространстве по ту сторону	11
Активации способностей из прошлого	14
Вопросы о прошлых жизнях	17
Вопросы о Мире Душ	18
Вопросы о наших Духовных Наставниках	23
Предназначение человека и Души	24
О закрытии памяти прошлых воплощений	33
Ведущие эгрегоры и энергопотоки	39
Все в мире – единый организм	41
Сценарии и программы на воплощение	42
Правильное мышление для реализации задач Души	46
Возможности метода: техники и опции	52
Вспомнить прошлое, чтобы улучшить настоящее	54
Взаимосвязь религиозных убеждений с теорией реинкарнаций	56
3. Заключительная часть	
Вопросы по участию в сеансе реинкарнационного погружения	59
Ограничения и противопоказания, безопасность	65
Организация пространства	72
Послесловие	73

От автора

*С благодарностью всем нашим
клиентам настоящим и будущим*



Меня зовут Алена Обухова, я практикующий регрессолог. Официально и профессионально владею искусством погружения людей в глубины их памяти о прошлых жизнях, о жизни их Души между воплощениями.

Данным методом «погружений без гипноза» можно улучшать память и решать различные задачи в текущем воплощении. Мне нравится быть причастной к тому, что люди обретают понимание **своего предназначения** в этой жизни.

На самый первый вопрос незнакомых с этой темой или скептиков "А существуют ли прошлые жизни на самом деле?" сразу отвечу: "Да, существуют, независимо от того, верите ли вы в это или нет". Я сама очень долго отрицала всю реальность этого понятия.

Основная задача этой небольшой брошюры – познакомить с возможностями самопознания, личностного роста, безопасностью погружений и пользой для состояния, памяти, раскрытия способностей и потенциала.

В этой брошюре я, как автор, не планирую глубоких и философских рассуждений. Я лишь покажу на некоторых примерах, как можно гармонично сочетать материальный и духовный мир, как использовать опыт прошлых воплощений для улучшения жизни сегодняшней.

Для многих читателей это будет первым соприкосновением с духовным миром. Кому-то информация покажется важной и необходимой именно сейчас.

1. Вводная часть. Первые вопросы

Точка начала



До недавнего времени это было для меня фантастикой, но после других практик (випассана) я задумываюсь – раз про это говорят – значит, это есть. Мне вообще интересно было бы узнать – как ты к этому пришла? Как ты в это поверила? Что для тебя было толчком, что сказала – да, это есть. Что это не иллюзия... Человек легко впадает в иллюзии. Почему ты поверила?

И по поводу техник – существует множество техник погружения: гипнозы, не-гипнозы, медитации... Какой техникой ты работаешь? И почему ты именно эту технику выбрала?

Я Алёна, живу в Киеве. Мне 41 год, и я лет 25 из них интересуюсь темой реинкарнаций. Начала интересоваться лет в 15-16, на уровне: где-то там это есть. Книг море перечитала. Причем многие из них с юмором и иронией: «Ну-ну... а чем докажете?»

Что стало толчком. Как я к этому пришла? Я занимаюсь бизнесом, и это четкий регламент, тренинги личностного роста. Человек закона и буквы закона. Всё максимально практично, прагматично и далеко от духовных сфер. Но почитать духовного тянуло ...Началось притяжение к этой теме с моей болезни. Добровольно не захотела к этому приходиться. И Они, мои Высшие силы, видимо, сделали все для того, чтобы ускорить моё развитие. И я лежала и читала, наконец, книжечки.

Еще Они организовали встречу с человеком из прошлого. И я первый раз прошла погружение у специалиста, для того чтобы убедиться, есть ли такое на самом деле понятие, как реинкарнации. Это если вкратце в двух словах. Я ничего не могла понять, но каким-то образом чувствовала, что это правда. У меня случился просто «разрыв шаблонов мышления»...

Я очень скептически относилась ко всему «сверх-духовному» и была далека от всякой практической эзотерики. Я везде пишу и говорю, что называю себя — эзотерический скептик. Я постоянно упираюсь, говорю себе, что это фантазии, иллюзии, что этого не может быть. Потом после погружения иду в интернет и все проверяю, что действительно «такое» есть.

Фантазии ли наши погружения?

По поводу «фантазирования». Есть специальные техники, чтобы узнать, иллюзия это или нет.

В двух словах, если в погружении начинаешь фантазировать, то очень долго придумывать не получится. Рассказ начинает «сыпаться» примерно на второй-третьей минуте.

Если человек «фантазирует» несколько часов подряд (а я погружаю очень долго, от двух до четырех часов), то его невозможно остановить. В этих длительных сеансах он получает потоком узко специализированную информацию, неизвестную ему раньше, о которой он никогда не слышал и слышать не мог — из разных времен, из разных цивилизаций..

Например, я понятия не имею, что такое Атлантида, а кто-то много читал на эту тему и знает больше.

Или наоборот, я путешествовала в Индии и изучала нюансы той культуры от местных, а кто-то ни разу не выезжал за границу. И он демонстрирует узкие познания, известные только коренным жителям. Есть вещи, которые могут объяснить, иллюзия ли эта информация из погружений, или нет.

Главная особенность техники погружения

По поводу техник. Есть, правда, множество разных техник получения информации из подсознания. Ребефинг, гипноз, шаманские практики и разные другие замечательные техники. Их могут использовать люди сильно продвинутые. Не каждый сможет сразу попасть на сессию ребефинга, к нему надо готовиться и проходить определенные

инструктажи, курсы. Следует заметить, что эти техники тяжеловаты для здоровья. Я не считаю их безопасными.

Моя техника – это годовая программа, которой я обучалась. Она имеет очень щадящее действие на психику. Она выполняется таким образом. Человек на сеансе не ложится, просто удобно садится, облокотившись с упором, закрывает глаза и расслабляется.

Я не пользуюсь управляемой медитацией или директивными методами, когда человеку внушают, что делать...

Также я считаю, что вести через глубокое дыхание – это манипуляция. В некоторых видеозаписях вижу предложение: «Дышите глубоко! Как можно глубже!» Этого делать нельзя. Это гипервентиляция легких. Да, человек попадет в результат, но какой ценой? Более грубым способом.

Я веду клиента через сенсуализацию (чувствование). Предпочитаю полностью фокусировать клиента на его физическом теле. Расслабление идёт мягко, через легкое дыхание, через наблюдение за своим дыханием. Клиент переключается внутрь себя, чувствует свое тело. У него замедляется бег мыслей в голове, он переключается внутрь себя. И постепенно и легко входит в нужное состояние, что для нас означает предсонное.



Чем это отличается от медитации?

В медитации человеку говорят, что нужно делать дальше, есть некое управление.

Если я прошу фокусироваться на теле – это не медитация. Хотя для каждого человека слово «медитация» означает что-то свое.

Потом начинается уже наша техника.. Определенными вопросами мы ищем воспоминания в долгосрочной памяти, которая хранится в наших тонких телах. И тут, думаю, заканчивается практическая и классическая психология, и начинается волшебство. Идет переход в информационное поле, откуда мы черпаем эту информацию.

С клиентом начинается диалог. Я задаю вопросы, человек отвечает в этом состоянии. Он эмоционирует, может плакать, смеяться, жестикулировать. И это не гипноз. В отличие от гипноза, клиент может открыть глаза, сказать «Дальше я больше идти не хочу».

У наших клиентов есть право в любой момент прекратить погружение. Называется «правило СТОП».

Клиент также может не озвучивать то, что он не хочет. Все это мы обговариваем перед сеансом, когда я в начале инструктирую.

Даже если прерывается интернет-связь, человек полежал спокойно одну-две минуты, пошевелился и вышел из трансового состояния.



Как достигаются такие состояния, ведь мозг должен быть на определенных частотах. И, как правило, такие частоты достигаются только в полном покое.

В медитации полный покой тела дает такой результат. А здесь, с одной стороны, успокоиться, а с другой стороны, тело функционирует. Как добиваешься таких частот?

Это уже и есть профессионализм, на который сертифицируются. Человек не может в этот момент встать, ходить по квартире. Его сразу выбивает. Малейший звук, шорох, звук птички, сигнала авто на улице, звук мобильного – и сразу выходим из легкого трансового погружения.

Необходима сильная натренированность, чтобы в этом состоянии еще остаться дальше.

Наши клиенты находятся в очень легком трансе. Я сравнивала эту технику с гипнозом, лично погружалась с гипнотерапевтом. И могу заверить, что мы получаем такой же результат, как при гипнозе. Несколько раз экспериментировали. Только гипноз дает чуть большую глубину. Но в своей технике я также могу регулировать глубину погружения клиента.

Формирование запроса на сеанс



Приведите какой-то пример проблемы, с которыми приходят.

У меня каждый сеанс уникальный. Человек приходит с одним вопросом-запросом, а уходит с другим ответом, истинным.

Кстати, мы не всегда попадаем по запросу – поймите, это вопрос доверия. Иногда правду говорят, вот это любовник, или запрос по интимной части и сексуальному насилию. Часто люди неверно озвучивают, или вообще не озвучивают свой запрос из личных побуждений. Ну правда же – кто я такая, чтобы мне рассказывать свои секреты. А любой человек имеет право не озвучивать то, что он не хочет.

Но во время сеанса проявляется то, что ему нужно на самом деле. Например, он заявляет о желании открыть способности из прошлого опыта Души, но на самом деле, например, его волнует проблема лишнего веса. И бессознательное ведет нас в совершенно другую жизнь.

А после сеанса человек признается, что на самом деле он хотел именно этого, но постеснялся озвучить. И такое бывает очень часто. Примерно 10% от запросов.

Когда человек находится в пограничном состоянии, то для того, чтобы он попал в нужную жизнь, в формировании запроса зависит не то что каждая фраза, но и каждый звук. Чем четче сформулирована задача, тем точнее попадание.

Очень важно точно сформулировать задачу. Даже если человек говорит одно, а думает другое, я ставлю вопрос так, чтобы бессознательное показало только то, что ему на самом деле нужно увидеть.



А зачем человеку знать, как и кем была его Душа?

Вот именно зачем? Какова его цель? Если просто случайный интерес – то «туда не пустят», что значит, память бессознательного может не открыться.

Мы можем исследовать глубины своей сути - с таким запросом пускают в то тонкое пространство. Мы сейчас говорим о людях-клиентах, которые четко отдают себе отчет в своих действиях. Например, человек говорит: «Мне это болит, и я хочу это знать».

Если человек не знает, чего он хочет, он попросту не попадет на сеанс.

Он не будет платить деньги, покупать услугу и личное время специалиста. Он будет просто ходить на бесплатные вебинары, читать книги в открытом доступе, но еще не созрел до сеанса регрессивного погружения.

Влияние на психику



Как это влияет на психику клиента? Ведь после этого ты становишься другим точно!

Да, после сеанса человек никогда уже не будет прежним. А поскольку я мастер позитивных изменений, то всегда вывожу клиента из погружения на позитиве и в ресурсном состоянии. Я стараюсь задать выход, чтобы состояние не ушло на следующий день, чтобы подольше осталось.

Во время сеанса клиент может рыдать, его может «накрывать» от осознаний. Но выводим мы всегда на позитиве. На психику это действует, как хороший энергетический заряд.

Это если говорить обо мне, о том, как я работаю.

Результаты сеансов погружений у клиентов



Какие изменения могут произойти после погружения?

У нас нет материально выраженных результатов - в консультациях по реинкарнационному погружению. Понятно, что мы не выдаем ключи от квартиры, от машины, по мужу в руки и какие-то еще материально выраженные результаты. Мы работаем с осознаниями.

Человек годами бьется над какой-то проблемой, перепробовал множество практик, пытается понять важные для себя вещи, например, откуда болезнь? Почему бег по кругу, хочу понять, что происходит... Откуда странные отношения с каким-то человеком?

Каждый сеанс заканчивается каким-то результатом. В начале каждого сеанса я спрашиваю об ожиданиях клиента. И если клиент говорит: «Я хочу после сеанса стать миллионером», то это не к нам. Надо реально понимать, что это не наше.

Если человек приходит с запросом на убиение физических увечий, врожденных патологий (нет руки, ноги, груди), то понятно, что это не появится обратно. Я не занимаюсь темой здоровья в погружениях, хотя такая техническая возможность есть.

Какие наши измеримые результаты?

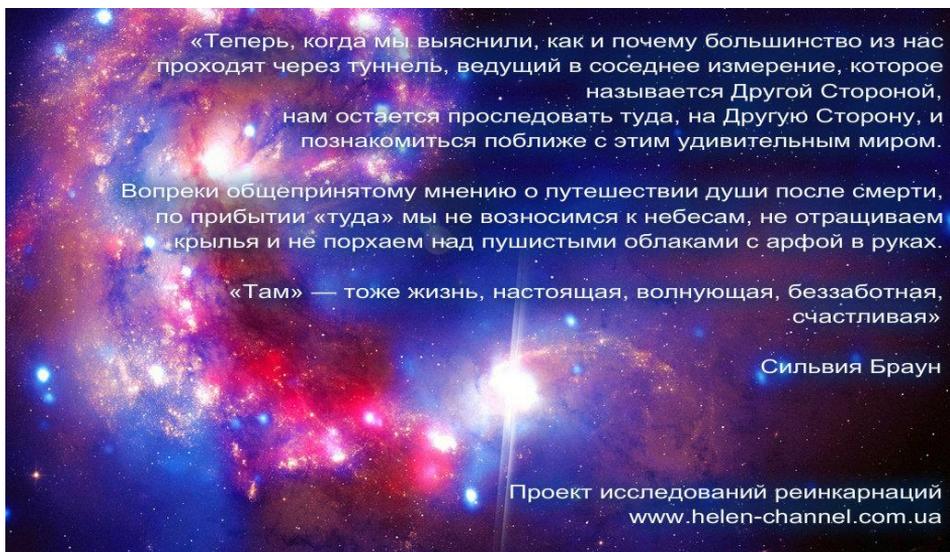
Первое – это изменение внутреннего состояния. В течение сеанса за два часа разными техниками, дополнительно к реинкарнационике, еще создаю у человека желание жить. Желание видеть просвет в его душевных муках, если он пришел уставший, или в депрессии, или не понимает, как жить дальше. Я могу убрать слезы, какой-то стресс, психологическую травму. Моя первая задача – дать клиенту хорошее состояние.

Вторая задача – мы с клиентом обязательно делаем список действий, пошагово построенный. Клиент выходит из трансового погружения, где общался с бессознательным, со списком задач на ближайший период – неделю, месяц, год. И человек уже знает, что ему делать.

Не просто – сходили погулять и узнали, в чем дело, а еще и вспомнили, что хотели делать. Специальными вопросами вывожу клиента на то, что ему следует делать. В этом полученном списке действий, зона ответственности каждого человека – будет ли эти рекомендации выполнять или нет.

Есть клиенты, которых я контролирую, могу позвонить, написать, спросить, что сделано. Но это бывает редко, в личных контактах. Я оставляю клиента с его результатом.

Обычно ко мне приходят очень сознательные прокачанные люди, тренеры, психологи, мастера, которые сами интересуются этой техникой погружения и хотят что-то новое узнать о себе. Может, что-то почерпнуть или побыть в поле этой темы ...



2. Вопросы о прошлых жизнях и жизни между жизнями

Правила поведения в пространстве «по ту сторону»



А там ничего нельзя испортить? Допустим, встречаешься с Наставником, если у тебя плохое настроение, или ещё что-то плохое начинаешь говорить, или он сам недоволен. Там так бывает?

Во-первых, там в Мире Душ есть свои правила поведения. Говоря земными словами, чтобы «пустили» пообщаться, нужно поприветствовать и иметь определенную корректность. Там мы не можем «открывать двери ногами». Можно попросту не зайти «туда».

Когда перевожу человека в воспоминание посмертного опыта, и делаем переход, неготовый человек может просто оказаться «перед закрытыми воротами» и дальше не продвинется. Говорит, все темное, я хочу выйти. Некоторых людей туда не пускают, если они не готовы.

Во-вторых, можно ли что-то испортить? В прошлых жизнях мы только смотрим, но ничего не меняем, ничего не забираем.

Мы можем просто просматривать опыты и прочувствовать, как это было, на правах хозяина своей Судьбы, своей Души. Потому что это была одна из жизней нашей Души. Да, это были другие тела с другими физическими мозгами, но фактически это такие же наши опыты, принадлежащие памяти Души.

Где мы можем что-то менять или переделывать?

Я освоила пространство «Хроники Акаши» и вожу туда клиентов в их духовные опыты. Это очень ресурсное место — Библиотека всех наших жизней. Мы можем определенным способом туда заходить и считывать ту информацию, которая нам необходима.

Соблюдая главное правило Вселенной, из правил Природы, а не придуманные людьми, - которое гласит о свободной воле, мы имеем право и можем смотреть то, что касается нас.

Пространство очень благосклонно. Если человек пришел на сеанс, то его Наставники уже туда допустили, привели мыслями до возможности контакта с ними.

В Акашах мы можем менять некоторые сложности в наших «контрактах», призывая на помощь Наставников. Я крайне не советую там что-то удалять, сжигать, уже должен сильно опротивить какой-то пункт в «контракте», например, хочется закончить отношения с кем-то.



И я, как проводник, каждый раз прошу клиента призвать его группу поддержки, уточнить, правильно ли мы делаем, удаляя неактуальный пункт. Они дают позволение или рекомендации, можно менять или нет.

Делаю несколько ступеней проверки, чтобы в погружении клиент, безраздельно доверяющий мне как мастеру, остался только в выигрыше.

Но Наставники ведут и четко дают информацию, когда можно менять, когда нельзя. Как правило, они всегда поддерживают, плохого ничего не происходит.

Если мы больше не хотим эту задачу, если здесь в земном мире она потеряла свою актуальность для человека, это можно подкорректировать.

Прошлый опыт мы аннулировать не можем, для чего-то же он был нужен. Можем чуть подкорректировать под нынешние реалии, уважая наш прошлый выбор.

Бывают мастера, которые «меняют что-то в прошлых жизнях», но мне это сильно сомнительно. Та жизнь сейчас идет, ведь в тех измерениях нет времени, и все другие жизни идут параллельно нашей. Те люди, наши другие проекции, живут своими жизнями и делают свои выборы.

Хотя это работа с метафорой, но она здорово работает. На физическом плане результат проявляется очень быстро. Это и внутреннее преобразование, успокоение, и наступление новых благоприятных событий для человека.



● **Одна Душа живет параллельно в нескольких мирах? И может обмениваться энергиями с сегодняшней жизнью?**

Я не работаю с параллельными мирами, хотя они постоянно возникают в моих практиках. Я это не могу полностью принять, хоть и знаю, что это есть. Мой физический мозг тела не может в это поверить.

Постоянно приходят такие просмотры и мои, и клиентов – то попадаем на планирование таких жизней, то в какие-то фрагменты.

Есть вещи, которые мы просто умом понять не можем.

Активации способностей из прошлого



● **Реально ли обладать навыками, имевшими место в прошлых инкарнациях? Говорить на другом языке и прочих навыках?**

Так как я отвечаю только за свои результаты, за то, что делала сама или мои клиенты, что можно активировать? Только гипнотерапевты высокой квалификации и уровня могут активировать такие языковые способности. Это глубокий гипноз, когда человек, погружаясь, начинает говорить на другом языке.

Мы же можем по намерению направленно активировать навыки способностей к освоению иностранных языков. Тем самым помочь себе, например, легче обучаться языкам или способностям, если они имели место в прошлых жизнях и полезны в текущей жизни.

Например, если до практики погружения человек вообще не мог обучиться тому, чему хотел, то после вспоминания навыков и ощущений способности проявятся, активируются, обучаться станет легче, не за три года, а за два месяца.

По активации языков у меня запросов пока не было. Были другие запросы.

Личный опыт

Если привести свой личный пример, то после попадания в японскую жизнь у меня спонтанно активировалась способность есть палочками. До этого никакими усилиями научиться этому не могла. Затем в ресторане ладони сами сложились в нужную позицию, будто я так делала всю жизнь.

В основном у моих клиентов пробуждаются способности и внутренние резервы организма после просмотров прежние магических воплощений.



А что такое магические воплощения?

Воплощения бывают разными. Условно называемые магические - это воплощения, когда люди в прошлом были магами, шаманами, знахарями, чародеями, целителями и подобными.

Примерно в 40% сеансов получаю такой запрос от моих клиентов: найти прошлое воплощение, в котором они обладали паранормальными способностями, которые могут быть полезны для сегодняшней их жизни.

Мы делаем некоторые практики и просмотры, после которых человек начинает себя по-другому ощущать. Со временем решается реализовывать свое новое состояние, применять те способности, что были в прошлых воплощениях его Души.

Кто-то опасается выходить за рамки классического психолога и хочет получить из своего прошлого некое подтверждение, разрешение на использование своих навыков.

Метафорично выражаясь, мы дозаливаем на свои внутренние флешки такие наработанные способности.

Внутренняя психологическая работа на символическом уровне, как ни странно, дает действенные результаты. Происходят внутренние разжимы, и человеку легче это свое желание принимать. Человек встраивает, позволяет этому быть, постепенно внедряет в свою текущую жизнь.

Так что многие навыки вспомнить возможно. Статистику я не веду. Но отслеживаю, что очень многие навыки активизируются.

Есть обмен энергиями, которыми мы также владели в прошлом. И сегодня мы можем её активировать (вспомнить). Если при просмотре клиент решает, что ему нужна такая способность из прошлого, в возможностях нашей техники - через раскадровку прошлой жизни он может вспомнить таланты и активировать их. И к человеку начинают притягиваться подходящие люди, создаваться благоприятные ситуации.

Когда человек уже готов принять что-то – он это получает. Если это его задача.

Если вы что-то вспомнили или чему-то научились, вы это уже не забудете. Для примера, если вы уже однажды научились кататься на велосипеде или писать шариковой ручкой – как разучиться такому?

Если человек хочет научиться влиянию на других людей, мы ищем, была ли ранее жизнь с таким опытом.

Человек хочет познакомиться с целительскими навыками, но может попасть в воспоминания жизни в культе вуду (черномагических шаманских практик). Зачем ему сейчас плести этих злых кукол? Ему это не надо.

Мы переводим в другую жизнь, где были целителями, умели работать с травами, или с кристаллами, с амулетами.. И человек это все полезное вспоминает, с помощью специальных техник. Активируется память из тонких тел в данное физическое тело. И в этой текущей жизни ускоренным способом создаются возможности и поступает информация, как из рога изобилия, как это применять.

Например, началась тяга к камням-минералам. Клиентка не понимает, что за интерес у нее к этой теме. Мы идем в погружение и видим, что когда-то уже была жизнь с владением такими знаниями. Вспоминаем умения на тонком плане, и разворачиваются действия на нынешнем физическом плане. Новое дело с камнями само позвало...

Человеку ясна ее задача, он идет в нее уже подготовленным к этой информации.

Погружение помогает понять, чтобы человек не сопротивлялся, не отталкивал и увидел, что это его задача этим заниматься, продолжать начатое в прошлой жизни.

Вопросы о прошлых жизнях



А что можно отдать в Прошлые Жизни?

Мы там особо ничего не отдаем. Мы можем только наблюдать. Например, в какой-то прошлой «проблемной» жизни мы можем исцелить части своей Души. Специальными техниками можно исцелять другие опыты.

Но это уже более глубокая информация для продвинутых клиентов.

Я стараюсь не водить в негативные воплощения. Но если вдруг выпадаем в какой-то странный или травматичный опыт, то, конечно, с этим работаем.



А вообще число воплощений ограничено? И от чего зависит прокачанность?

Все наши коллеги-реинкарнисты смотрели свои воплощения 20, 30, 40 кто-то больше. было и по 60.. Можно до 250 жизней прожить (согласно других классических источников по исследованиям реинкарнаций).

Я лично просмотрела около 30 прошлых жизней, в некоторые я заходила по несколько раз, досматривала эпизоды, добирала детали в опытах. После просмотра та жизнь ведь не забывается, а остается открытой сознанию.

Все просмотры делаются не просто так, а с какой-то пользой. Например, у человека в этом воплощении низкая самооценка, и это ему мешает в социуме. А у него, оказывается, были три великих воплощения, когда он был значимым лицом в истории. Когда он узнает, кем он был, – у него вырастают крылья! У него меняется состояние, глаза начинают гореть!

Доказать это другим он, конечно, не может, да это и не важно. На него уже невозможно воздействовать, прогибать, унижать. Это наши реальные результаты из погружений.

Вопросы о Мире Душ



То есть там между жизнями, будучи Душами, мы сами между собой договорились, кто кем будет?

Конечно. Есть вариант-джокер – вариант случайных воплощений, когда Душа спускается на земной план без четко прописанной программы. Это

сложный вариант воплощения, обычно для продвинутых душ, когда «на ходу» создается земная игра.

Обычному большинству душ – молодым, новым, непродвинутым - дают четко прописанный вариант воплощения – одна, две или три задачи на конкретную жизнь – наработать определенный навык или обрести отдельное качество. И все жизненные ситуации будут стимулировать на ее решение, проверять, а потом и тестировать на выполнение.

Для «продвинутых» Душ, то есть многократно воплощавшихся, варианты задач сложнее. Либо идет повышенное количество задач на воплощение, либо вообще без задач, так называемое «свободное плавание».

Как правило, все Души имеют «контакты» с другими Душами. У каждой Души есть ее группа родственных Душ, с кем чаще всего она воплощается.

Я не знаю ни одного человека из клиентов, который не имел бы родственных Душ, с кем он воплощается из жизни в жизнь.

Есть близкие группы Душ, есть соседние, есть более дальние. Там целая своя духовная иерархия.

Мои теоретические познания из литературы известных гуру гипнотерапии, как Майкл Ньютон и подобных ему — все подтверждаются в моей практике с моими клиентами.

Я всячески подчеркиваю, что работаю, как скептик. Готова в любой момент отказаться от этих убеждений, если данные исследований погружений будут противоречить или давать погрешности. Но пока что «картинка не плывет». Постоянно убеждаюсь, что это правда.



А если мы что-то исцелили в прошлом, может ли Душа в этом воплощении сделать скачок в развитии совсем на другой уровень? Есть ли тут взаимосвязь?

Из моего опыта, когда я просматривала планирование разных жизней, я узнала, что есть Линия Жизни Души — общее предназначение Души. А в каждой конкретной жизни Душа отрабатывает отдельные задачи и проходит уроки.

Есть жизни, где задачи не пересекаются. В каждой жизни Душа отрабатывает отдельную задачу: там любовь, там принятие, там доверие, там терпение. Может пять-шесть жизней возвращаться к отработке одной и той же задачи, если не справляется за одно воплощение. Или если Душа взяла глобальную задачу, и хочется навыки отшлифовать.

Мы не можем как-то повлиять на прошлые жизни. Исцелять в прошлом мы можем только свое осознание, отработать свое понимание до чувства облегчения, но не конкретного прошлого персонажа.



● Откуда берутся Души, как они рождаются?

Из моего опыта работы с клиентами, которые попадали туда. У меня были очень мощные и сильные клиенты, они были воспитателями незрелых Душ. Для нас, людей, в бессознательном все кодируется метафорами, запакрованными в наши земные образы.



Клиентам это показывают как бы роддом Душ, и Души там — как звездочки в каких-то «кроватках»-инкубаторах, аппараты там какие-то..



Так нам пытаются переложить на наш земной язык, так как по-другому это описать невозможно. Где-то Души «рождаются», где-то созревают, есть обучающие школы.

Но это уже высокие сферы и философские понятия, а мы работаем больше с человеческими задачами и изучаем земную оболочку. Мы этих тем не касаемся, нам бы разобраться со своими жизнями и с тем, что имеем.



А какова конечная задача, когда Душа пройдет все практики, что дальше? Куда она тогда идёт?

Нам до конечной задачи ещё очень далеко. Раз мы здесь, значит, у нас ещё есть задачи на своё это земное воплощение.

Глобальные задачи вряд ли вам понравятся. Лично я сейчас ещё этих задач не хочу. И я не знаю, хотите ли вы их – жизнь с самоотречением и самопожертвованием, как Мать Тереза.

То есть такие люди уже уходят на тонкие планы, становятся Наставниками и служат на высоких уровнях. Это эфирные более мудрые Сути, которые сами служат в тонком мире и обучают другие Души, наставляют их и помогают готовиться к воплощениям.

На самом деле у каждого человека много духовных помощников – вы даже не представляете, сколько! Каждую Душу ведут и поддерживают. Каждая Душа очень ценна для Мироздания. Чтобы одна Душа воплотилась – представляете, сколько нужно потратить космической энергии, заложить условий, программ, чтобы поддерживать ее линию воплощения и вести воплощенного человека.

Даже если мы этого не видим, не понимаем и чувствуем себя одинокими в этом мире, очень много Сутей помогают нам и поддерживают нас. Никогда человек не бывает один. Всегда у него есть Ангелы-хранители и помощники, наставники в духовном мире. Просто с ними надо научиться налаживать связь.

Одно из моих заданий, как реинкарнационного консультанта, как мастера – научить человека выходить на связь со своими духовными помощниками.



В мире Душ есть иерархия? Кто там главный?

Я могу отвечать в рамках своих полномочий, как продвинутой Души и проводника информации, как опытного специалиста. Так как я нахожусь вне религий, я только изучаю религии, поэтому я не могу называть эти энергии Богом, Божественностью.

«Там» для меня эти энергии - это Высший Разум или Абсолют. Там я с ним ни разу не сталкивалась.

Там, в Мире Душ всем занимаются Наставники. Наставники бывают трех уровней. Лично я отношусь к «сотрудникам» Наставников 2-го уровня. Суть в том, что с Душами занимаются их высшие преподаватели, которые их обучают.

Более высокого уровня, 3-го, Наставники уже не контактируют с обычными Душами. На ещё более высокие уровни я не выходила. Об этом можно почитать в специальной реинкарнационной литературе. У меня нет ответа на вопрос – кто там главный.

Для меня там главные – сами наши Души. Души нашего с вами уровня обладают огромными полномочиями. Некоторые уже настолько продвинутые, что даже могут обходиться без Наставников. Сама берет задачу и идет воплощение без поддержки, или с одним Наставником.

Поэтому как таковых «главных» над Душой может не быть. Душа сама принимает решения. Душа сама себя критикует и корит, в случае какого-то недоразумения, ведь в воплощении бывает всякое.

Там нет наказаний. Или просто **я с такими уровнями не работаю**. То есть, возможно, это есть в нижнем Мире, пространство, где Души находятся вне контактов и как бы «на подумать о содеянном».

Наставники — это те Души, которые уже прошли какие-то определённые этапы развития, они уже не воплощаются, но помогают Душе писать её программы на воплощение.

Вопросы о наших Духовных Наставниках



● **Есть ли духовный наставник у каждого человека?**

Из моего опыта погружений в Мир Душ - это пространство жизни Души между жизнями - подтверждалось, что у каждой Души есть Наставники.

Наблюдая за разными пространствами в этом удивительном мире погружений, я видела, что Наставники занимаются сопровождением и поддержкой разных Душ, до их воплощения. На эту тему публиковала статью, что у каждой Души есть наставник, и не один.

Например, наши Ангелы-Хранители – это предки нашего рода из седьмого поколения, это совсем другая иерархия.

Наставники – это наши высшие аспекты, наши Духовные помощники, наша интуиция, та, которая нас ведет. Мы можем обращаться к Наставникам постоянно и получать от них информацию. Для этого следует всего лишь сонастроиться.

Как один из способов доступа и сонастройки, и используется наш метод погружений, легким трансом, без гипноза.

Бывает, клиент приходит с запросом: «Хочу познакомиться со своей Душой, со своими Наставниками».

В погружении мы создаем чудо - устанавливаем этот духовный контакт, когда идем в пространство Мир Душ. Клиент знает, видит, понимает, чувствует, четко осознает. Потом может самостоятельно встречаться с ними, выходить на связь. Он их видит, может описать. Само общение между клиентом и его Наставниками происходит телепатически, то есть мыслями, без слов.

Независимо от того, продвинутые или совершенно не знающие о тонком мире, люди говорят одинаковые вещи, даже те, кто ничего никогда не слышал и не читал об этом.

В Мире Душ много разных пространств. В тонком мире все попадают в одни и те же места:

- Есть пространство общения с Наставниками.
- Пространство планирования следующей жизни.
- Пространство разбора полетов после воплощения.
- Есть пространство, где Души между собой договариваются, кто кем будет, кто кого чему учить будет.

Это звучит как волшебство, но это наша ежедневная реальность.

Предназначение человека и Души



Мы на тренингах личного роста искали своё предназначение, но так пока не нашли. Можно ли с помощью этих техник погружения найти своё предназначение?

Для меня тема предназначения — одна из самых актуальных на проекте, одна из трех главных тем работы, вместе с исследованием темы Рода и пространства между жизнями Мира Душ.

Это то, чем я занимаюсь вплотную. Большинство моих клиентов ищут задачи на текущее воплощение: чем заниматься в этой жизни, какие у них не раскрытые потенциалы. Человек часто не может определиться и понять, чего же он хочет на самом деле. Все запросы, так или иначе, затрагивают тему предназначения.

Что мы можем делать, и как работаем с этой темой?

1 — Мы можем искать прошлые жизни с уже наработанными талантами, связанные с этой жизнью, и их можно переносить сюда.

2 — Мы можем ходить в альтернативные планирования будущего, смотреть, как будут развиваться события. Тогда мы можем делать выбор, если человек пришел с таким запросом. Бывает, что человек не знает выбора, говорит: «Я сам не знаю, что хочу».

Мы идем на так называемые «альтернативные дорожки», и человек сам видит множество вариантов развития событий. То есть он до сеанса вообще ничего не знает, а после имеет на выбор минимум пять дорог, на каждой из которых он все подробно просмотрел, прощупал, оценил.

Причем это не какие-то глюки, а связные картины, длинные пути, точные подробности, вплоть до мелких деталей.

Клиент говорит: «Я эту одежду еще не знаю. Это будет через год. Я здесь с другими незнакомыми пока людьми, в другой обстановке».

3 — Мы можем идти в Мир Душ на совет с Наставниками, конечно, через особую трансовую технику. Человек в погружении получает информацию от его высших Наставников потоком, иногда не успевая даже озвучивать.

Хорошо, что у нас ведется запись, мы можем все приходящее зафиксировать голосом. Он чувствует своих помощников, понимает, что возле него кто-то присутствует, появляется нечто Особенное.

Я, как проводник, говорю особые слова, которые налаживают контакт с бессознательным. И клиент получает совершенно уникальную информацию. Иногда дают общие фразы. Иногда подробные советы к реальным действиям, пошагово, вплоть до сроков реализации. Все зависит от конкретного человека и сеанса.

Погружение с запросом предназначения всегда остается с результатом. Если вы читали многочисленные отзывы, то видели, что люди пишут: получил, осознал, узнал что-то новое.



Вот мы живем-живем, не зная ни о чем.. дожили до 90 лет. А если мы сейчас зайдём, погрузимся, отработаем все наши задачи, то что, «машина съѣт», чтобы умереть в 50 лет?

Нет, нет. Во-первых, есть несколько точек ухода. Да и Душа всегда знает, когда ей уходить. Иногда, конечно, случаются непредвиденные сбои в программе. Но обычно есть критические точки ухода.

Во-вторых, отработать все задачи на жизнь – да, возможно. Мой опыт погружений показывает, что действительно человека могут позвать, если он выполнил основную задачу.

Но мы живем в уникальное, волшебное время, когда можно взять себе новые задачи. Души, воплощенные сейчас, неспроста пришли именно в этот период перехода 2000-х годов. Мир быстро меняется. И вы увидите, как через 4 года сильно изменится мир.

Можно сейчас свою жизнь распланировать до ста лет и дальше – и прожить две или три жизни в одной текущей. Можно диаметрально поменять род деятельности, научиться кардинально новому.

У каждого из нас есть основная задача на воплощение. Она звучит глобально, например, научиться любить или научиться принятию. Но эта задача разбивается на множество мелких под-задач, на множество разных граней. И вы будете всю жизнь своими действиями подтверждать свою учебу этой задаче. Жизнь будет тестировать вас, потом посылать испытания, потом еще и проверочки. С этой задачей вы будете идти всю жизнь.

Как вы можете за один раз выполнить задачу «любить»? Это не одно действие, это процесс, это свойство Души. Душа выходит из воплощения либо с этим отшлифованным свойством, либо не справляется.

Человек выполняет свои текущие материальные задачи жизни, а Душа в нем выполняет свои духовные задачи. Поэтому я говорю: делайте то, что вам нравится!

Наша важная задача — научиться контактировать с духовными помощниками, так как, имея связь с ними, мы улучшаем свою жизнь в нынешнем воплощении, делаем её более интересной.

С их помощью лучше протекают жизненные энергии, увеличивается комфорт, когда мы получаем подсказки, видны шансы, присылаемые знаки. Утром сразу как проснулись – полежите еще немного, послушайте тихий шепот Души.

Такое состояние естественного транса, когда есть доступ к голосу своей Души бывает два раза в сутки – перед засыпанием и сразу после пробуждения.

Личный опыт

Например, мне по ночам присылают тексты. Я держу у кровати бумагу и ручку, и ночами «через меня» пишут. Я как проводник информации, записанные мною тексты реально не мои. Я будто не их автор. Уже днем в разное время, соединив разные фрагменты, я обнаруживаю, что в итоге получилось что-то важное, какая-то статья.

Но это мои опыты контактов с тонким миром. У вас могут быть свои опыты.



Если следовать твоей теории, что все тайное лежит на видном месте, тогда наше предназначение тоже должно находиться на поверхности. Как это вообще можно самому увидеть – зачем мы воплотились, какие задачи на эту жизнь и каково духовное предназначение? Можешь привести пример?

Могу привести свой пример, я родилась в роду Ведающих. Мне хотелось это познать, прикоснуться к этим тайным знаниям, но было страшно – как это будет? Что люди подумают? Хотя мне доставляло удовольствие общаться с ясновидящими, ездила для этого в другие города на закрытые встречи с экстрасенсами.

Но у меня был страх из-за социума и окружения, как с этим можно жить и открыто выражать. Мне же важен статус. Поэтому я получила хорошее классическое образование, у меня большой багаж официальных знаний. И у меня четко простроен статус цивилизованного человека.

Ну как мне было заниматься эзотерикой? А это привлекало и притягивало.. Возможно, это моя задача. Мне лишь нужно было проанализировать – почему я пришла в этот род? Ведь просто так в таком роду не воплощаются. Если у меня две бабушки целительницы, то почему я запрещаю себе это?

Просто так же не бывает! Вот я и говорю, что всё лежит на поверхности. Я попробовала вести две такие параллели. И в моей жизни соединилось оба направления деятельности, и оказалось, что одно другому не мешает.

Просто у каждого своё. Что вы сами лично хотите на самом деле?

Личный опыт

Еще пример. Я хотела путешествовать, и я путешествую. Если я не выполняю предназначение, то мне становится плохо, меня «наказывают»! Ухудшается настроение, самочувствие. Если, например, я потрачу деньги на шубу, а сама хотела куда-то поехать – то меня наказывают. Я еду в поездку и получаю удовольствие, потом пишу книгу на эту тему. Это и есть предназначение.

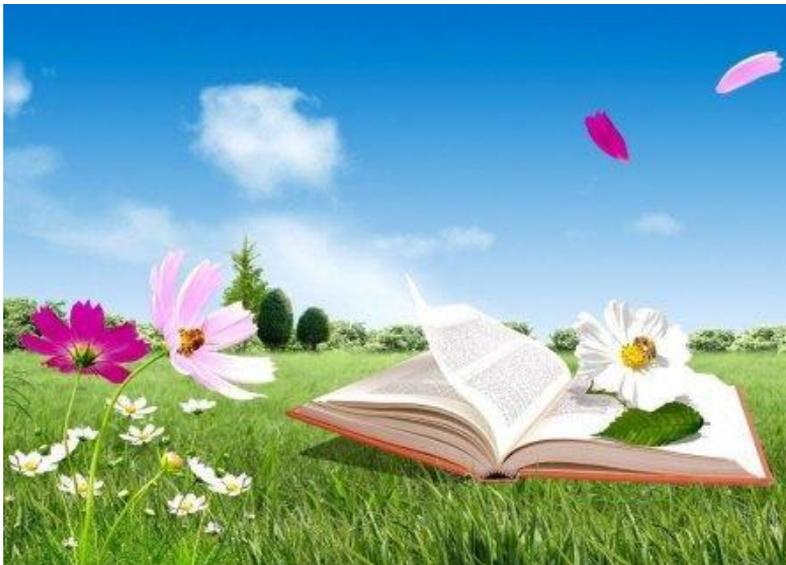
Когда я проанализировала все это, то увидела: всё, что я делала с удовольствием – это и есть моя судьба, это мне нравится. А когда я делаю что-то без удовольствия, через силу – это уход от моего предназначения.

Мои ценности – путешествия, написание книг, статей. Если я в день не напишу несколько листов текста, я не могу. Я пишу в метро, по квартире везде разложила листочки и ручки. Если я сразу не запишу мелькнувшую мысль, она уходит.

А у каждого из вас – другое личное своё. Вы Миру приносите свою другую пользу.

Сейчас, каждый читатель, переложите на свои примеры. Не хотите на кого-то работать, но ходите на нелюбимую работу, тянете свою лямку. Откройте свою фирму! «А как же я ее открою?» Есть вещи, которые даже объяснять не нужно. Просто попробуйте идти по зову своей Души.

Если хотите писать, то сразу записывайте, иначе мысль уходит. Бережно сохраняйте ваши порывы и действуйте.



Если ваше призвание – радовать людей, то используйте каждую возможность давать людям позитив. Пообщались, подзарядили людей – это ваша миссия.

После моих исследований и погружений я написала историю, статью, где заметила: «Внимательно относитесь к своей жизни и к знакам и не ждите сильных толчков от Судьбы».

Толчки могут быть через травмы, несчастные случаи, уже из ближнего радиуса окружения. Лучше до этого не доводить, если хочется что-то – идти и делать, пробовать новое.

Самый главный толчок — первая интуитивная мысль «хочу», к чему тянет. И стараться идти по зову Души. Второе желание — это уже включается голос разума. Не ждите долго, когда «сильно пнет».

Личный опыт

Еще пример. Чтобы понять, как моя Душа «играется», я набрала статистику воплощений и увидела, что моя Душа любит уединение. И если я начинаю выходить на масштабность – мне становится плохо. Большая

конференция на три тысячи человек может вообще принести вред такому типу души.

Вот для чего нужны подобные погружения – просто понять, что мне, вам, каждому нужно.

Если вам нужно наоборот что-то другое, например, ваша Душа в основном в прошлых жизнях была в ролях князя, императора, а теперь вы прозябаете в какой-то каморке, вы можете чувствовать великие запросы. Душа безмолвно кричит: «Я хочу-хочу!». Но вы либо не слышите этого, либо себе великого не позволяете.

Главное — слушать свою Душу, слушать, чего вам хочется, и признаться, наконец, себе в этом.

Выполняйте то, что хочется – через понимание своих истинных ценностей. Не ценности ума, который ровесник тела. Душа и тело хотят несколько разные вещи.

Как в моем вышеприведенном примере — физическое тело хочет спать, а Душа хочет реализовываться: «Вставай писать статью!»

У каждой Души есть её основная энергия. Есть Души, которые из воплощения в воплощение выбирают одинаковый путь.

Например, Души выбирающие служение. Или творчество. Кто-то воин в нескольких подряд жизнях. Кто-то выбирает лидерские позиции. Кто-то целитель, пробуя свои опыты в разных веках. Когда мы составляем карту воплощений – тогда чётко видна позиция Души.

Например, есть души, предпочитающие магические воплощения. Основная энергия Души может чередоваться с разными полюсами. Может быть ведьмой и вредить, в следующем воплощении ее сожгли, в следующем она добрая лесная ведунья, в следующем целительница и помогает людям.

Мы в воплощениях можем всё попробовать, и простую жизнь, и великую. Но общая линия пути Души всегда прослеживается.

Еще пример, Душа с энергией учителя. Не учитель-предметник, а как наставник по жизни. И чем бы эта Душа ни занималась в своих жизнях, она всегда будет иметь учеников.



У Души эта линия — быть, например, учителем? Или на конкретную жизнь задача быть учителем?

Нет, Душа создается с основной энергией и линией пути.

Случай из практики

Однажды было интересное погружение. Моя клиентка, солидная дама, захотела узнать о предназначении её Души. И вдруг мы попадаем с первого кадра погружения в ... жизнь молодого клоуна в старинном цирке.

Так как обычно я рекомендую клиентам идти за первой картинкой, даже если она странная. Если ищем богатую жизнь, а попадаем в кадр танцовщицы с босыми ногами – все равно идем в процесс! Неожиданные открытия всегда гарантированы.

Так и здесь, мы стали рассматривать жизнь этого клоуна. А когда мы раскрутили информацию – там оказалась такая мощная жизнь! Много жизненных кульбитов, судьбоносных встреч, он стал священником, и ближе к концу жизни вывело нас на уровень учительства. Не простого, а глобального! И по косвенным признакам мы даже определили исторический типаж личности.



Душа из жизни в жизнь идет по одной стезе или выбирает разные деятельности в разных воплощениях? В один раз хочу учительство, в другой раз что-то иное?

Душа может выбирать разные воплощения, но так или иначе все они будут связаны одним основным назначением. Но, несмотря на это, всегда какой-то «процент», количество воплощений душа берет себе и другие образы, роли.

В вышеприведенном примере погружения, так или иначе, эта душа будет наставником для людей. Она может быть просто уважаемым человеком в каком-то селении, и к ней все будут ходить на совет. В следующей жизни она может быть профессором в мантии и преподавать.



Получается, что душа рождается, и у неё уже есть некое предназначение? И она его ищет?

Ну Душа-то знает своё предназначение. А человек часто не знает. Он ограничен этим маленьким процентиком, который ему открыт в 3% ДНК. У Души наработано, например, 100 разных навыков. А в данном конкретном воплощении ей нужно отрабатывать только три навыка. Зачем человеку знать остальные? Его ж разорвет от переизбытка информации.

Поэтому если кто-то хочет знать больше – то обычно идут к гадалкам, ведунам, проходят разные посвящения, для того чтобы узнать это. Если человек заинтересовался – значит, ему уже это можно знать.

О закрытии памяти прошлых воплощений



Есть Наставники, есть программа на жизнь. Почему тогда все это замаскировано, стерто из памяти? Почему мы не помним об этом в нашем нормальном состоянии? Почему для этого надо погружаться?

Есть понятие «закрытие памяти прошлых воплощений». Раньше вспоминать о своих прошлых воплощениях было возможно только немногим избранным людям, и при помощи посвященных, ехали в определенные места к волхвам, к шаманам, которые умели вводить в особое состояние.

Сейчас это может вспомнить каждый, если у него появляется такое желание – и готовность прийти к специалисту.

Память не стирается, она есть. Память лишь закрывается, чтобы большинство людей не отвлекались от насущных задач своего нынешнего воплощения. Это создано Высшим разумом с разными целями.



Вот простые примеры причин закрытия:

Например, если в каком-то из воплощений убили на дуэли, чтобы не возникало мести за содеянное.

Вы могли владеть богатством, замками, прокачивая особые способности. В нынешней жизни будет все по-другому. Но у некоторых неосознанных людей присутствует одержимость искать клады, разыскивать прошлые владения...

Открыть память прошлых воплощений легко. Сегодня это возможно.

На самом деле, чем больше я занимаюсь темой регрессивных погружений, тем больше подтверждается парадокс, выражаемый во фразе: **«Чтобы хорошо запрячь, надо положить на самое видное место».**

Я сейчас общаюсь с людьми и вижу, из каких прошлых воплощений они состоят. Практически каждый человек состоит не только из своих наработанных ныне привычек, но и своих неосознаваемых повадок.

Люди сохраняют привычки из разных веков – хоть 18-й век, хоть 15-й век, хоть 13-й век, делают то, что они любили тогда и в те времена. На человеке это написано, он состоит из этих качеств. Видно, к чему больше тяготеет – выступать или склонен к уединению.

Мы можем говорить о единых выводах с классической психологией, которая гласит: характер человека может меняться, в зависимости от обстоятельств, но темперамент его – всегда величина неизменная.

Я, как реинкарнационный консультант, в точности подтверждаю это статистикой погружений, что **темперамент человека – это основная энергия его Души.**

Поэтому всем нам полезно помнить, что не следует ломать человека, если его темперамент не соответствует ожиданиям других.

Фактически то, что лежит открыто, – тем лучше это спрятано. **Память нам не закрыта – просто люди не умеют это распознавать и считывать.** Но этому можно научиться. Специалисты это умеют легко и быстро.

Завершая этот глобальный вопрос, для чего нам это закрывают? Не каждому дано знать об этом. Большинство людей проживают свои сегодняшние жизни, так и не узнав о возможностях погружения, чтобы что-то о самом себе узнать.

Человек спускается сюда на Землю, как будто в командировку. *Я условно приведу такое веселое сравнение, будто его назначают аудитором.*

Ему дали чемоданчик необходимого (материалов, возможностей, способностей, образования), чтобы он здесь нашел определенные ошибки. Это образное понимание земными словами, чтобы вы понимали, что мы делаем. Все наши воплощения - это великая игра. Мы живем же не с завязанными глазами.

В этой игре «аудитору» нужно не просто навести порядок в папках, с которыми он будет работать. А желательно еще и умудриться в этом «хаосе» получить удовольствие. Не просто «зайти на эту фирму», переругаться со всеми, подраться с кем-то... Итог может быть с результатом (разрешил дилемму, выполнил задачи) или без результата.

Нам также желательно во время пребывания на Земле получить эстетическое удовольствие от этого Мира. Полюбоваться красотой заката, заметить цветы в вазе (условно говоря).

Нам необходимо постоянное присутствие в настоящем моменте. Задачи на воплощение – максимальное присутствие «здесь и сейчас». Не жить мечтами. Хотя это и общие фразы, думаю, смысл понятен. Не нужно искать большой смысл жизни.

Чем больше мы ищем смысл, тем больше мы возвращаемся к тому – нужно жить и радоваться. Когда человек теряет это качество – и перестает радоваться – следует вернуться в состояние «на свои рельсы», найти способ снова радоваться.

Каждому воплощенному человеку бывает необходимо пройти несколько обязательных запланированных «вех», без этого не обойтись. Кроме этих основных предначертанных вех-событий, остальной жизненный путь человека – это свободное творчество.

Мы можем зарулить на своей текущей линии жизни вправо-влево, можем потеряться на пути, попадать в неприятности. Но основной показатель предназначения – испытывать чувство удовольствия и радости.

Как только человек отходит от чувства радости – всё! Это значит, он сошел со своей дистанции! Опять выравнивайся, ищи, где эта радость.



Вы пришли в этот Мир, чтобы быть счастливыми! Так хотя бы улыбнитесь ему!

Реинкарнационные исследования
ваших гармоничных воплощений
www.helen-channel.com

Когда выходишь на «свое», испытываешь радость, готов часами делать то, что приносит радость, четко понимаешь — это оно! Предназначение в деятельности — это то, за что готов доплачивать, только чтобы этим заниматься.

Радость — это эталонное состояние, и его можно получать разными способами. Можно самому дойти в удобной для себя скорости. Можно на тренингах получать допинги и подталкивания.

А можно сходить на наше регрессивное погружение, чтобы ускорить эволюцию своей души, сделать резкий скачок по вибрациям вверх.



Вы отождествили Душу с сознанием. А что такое наше бессознательное – это общая память всех жизней?

Так как моя деятельность является для общества инновационной, то еще не все готовы к такой информации. К тому же существуют люди, подпортившие имидж регрессологов другими оккультными практиками, уводящими в сторону от истины. Вследствие этого в позиционировании и понятиях есть нюансы.

Я прорабатываю доверие у клиентов к себе, как к цивилизованному специалисту, чтобы общество не считало погружения шарлатанством.

Наука «психология», по прямому определению, – это наука о Душе. Мы занимаемся самой настоящей психологией — темой Души, как психологи.

Часто разные академические психологические школы уходят от своей основной темы Души, «заигравшись и выплескивая с водой и младенца», годами терапивируют пациентов, чистят, лечат, но ничего не меняется, устойчивого результата у клиентов нет. Часто получается теория и философия без практики.

Бессознательное, в моем понимании, это 97% так называемого специалистами «мусорного ДНК» - сокрытого от науки и исследователей.

Никто не знает, что сокрыто в той генетической спиральке, возможно, и память прошлых воплощений в том числе. Ученые открыли и исследовали лишь 3% от возможного в ДНК. Вы понимаете, если память всех способностей и наработок сейчас открыть – оно так «выстрелит», что человека порвет!

Есть личности, которым удалось открыть до 10% — это самые большие гении человечества Эйнштейн, Леонардо да Винчи и т.д.

Так что хорошо, что наше бессознательное пока закрыто от нас. Большинство человечества еще не сильно продвинуто, люди еще «спят». Куда открывать сакральные знания бессознательной массе?

Люди есть с разным опытом воплощений. Души есть с разных планет...

Если сейчас все открыть, что на самом деле, как выглядит Тонкий мир в том числе – уж лучше пусть остается в бессознательном то, что может помешать нам хорошо пройти воплощение.

Ведущие эгрегоры и энергопотоки



То есть бессознательное — это общая память всех наших прошлых жизней, или что это такое? Если мы говорим – черпать оттуда любую информацию, то есть как бы подключиться к общественному компьютеру всеобщего бессознательного, к Вселенскому компьютеру – это что такое?

Информационное поле - это очень классная штука. Навыки получения информации оттуда можно натренировать. Сначала идет сонастройка с каналом получения информации. У нас над головой есть, условно говоря, локаторы-антенки, которые считывает мысли, то есть информацию невидимых нам определенных эгрегоров.

Можно подключаться к определенному эгрегору и оказываться с ним «на одной волне». Поэтому люди могут, например, писать одинаковые статьи с кем-то. Нас могут посещать одновременно одинаковые мысли. **Эгрегор** — это такая энергетическая сущность, субстанция, неважно как называется.

Назовем это Сущность общественного бессознательного, то, что образуют люди в какой-то группе.

Например, есть эгрегоры семьи (два-три человека создают уже свой эгрегор). Есть эгрегоры маленькой фирмы, большой организации. Есть эгрегоры религии, эгрегоры страны.

Эгрегоры бывают разных уровней и разных классификаций. Это слово ближе к духовности, чем к социальным штампам. Этим понятием обычно оперируют эзотерики. Но духовную жизнь никто не отменял. Поэтому мы иногда вводим это понятие.

Возвращаясь к объяснению, откуда мы черпаем информацию. Чем тоньше организован человек, чем тоньше структура его нервной системы, тем больше он может считывать информации извне.

Не хочу никого принижать, но у людей с обычными рабочими профессиями восприятие менее раскочанено, чем, например, у музыканта с абсолютным слухом.

Или пример стилиста с утонченным вкусом. Таким легче считывать информацию из пространства. Их творческие идеи посещают во сне или даже по намерению.

Сейчас много чего приходит по намерению — стоит только захотеть и выставить намерение, как притягивается нужная информация. На тонком плане это выглядит так, будто вы ее подтягиваете себе крючочками. Вы выставляете намерение, и энергетический «локатор» как бы ищет будто щупальцами то, что вы себе визуализируете.

Например, кто-то говорит: «Хочу это!» - Вселенная говорит «да!» Или «Я боюсь это делать» - ответ Вселенной «Да, конечно! Бойся. Будет тебе еще и подтверждение. Ага, боишься – на тебе ещё и по башке!»

Притягивается все, что мы хотим. На индивидуальных сеансах погружений своим клиентам я это рассказываю и показываю. Я веду их в места, где они могут видеть всевозможные энергетические потоки.

Если клиент пришел уставший – я веду его в специальные «помещения», где он набирается сил и может очиститься от стресса.

Если во время погружения были ситуации с тяжелыми проработками, слезами и расстройством – то в конце я веду его в «энергетический душ», там снимает негативы.

Работа идет на разных уровнях. Но в основном только с применением классического метода реинкарнационики. Эта основа, классическая техника регрессий очень помогает.



По поводу получения ответов на твои вопросы – ты реально запрашиваешь и получаешь оттуда ответы, подключившись к полю?

Да, я это делаю уже и с закрытыми, и с открытыми глазами, но лично очень много тренируюсь. Я очень много чего могу сама. Но легче всего получать информацию с помощью специалистов, тогда можно зайти в бессознательное поглубже.

Иначе можно пройтись по верхам и не так считать информацию, не так понять и расшифровать, распознать. Или можно вообще вывалиться в сон, заснуть. Нужно себя сильно контролировать, чтобы не заснуть.

При необходимости более глубокого просмотра и доступа к долгосрочной памяти, я могу прибегнуть к помощи коллег, как клиент, чтобы они меня сопровождали в погружении, как проводник.

Если проводник-регрессолог грамотный – то получаешь максимум информации. И будто в награду за возможность использования такого метода, часто идёт такая информация, что лишь потом, когда сидишь в интернете, читаешь и понимаешь её уникальность: «Откуда? Я же этого никогда не знал!»

Все в мире – единый организм



Вы говорили, у Природы есть свои законы. Можете сформулировать такой Основной закон?

Да, это закон свободной воли, его должны соблюдать все существа во Вселенной. Уважение личности. Уважение личных границ.

На земном языке это знание озвучено давно, но люди часто нарушают этот закон.



● Я для себя так сформулировала – нужно понять, что мы единый организм, и сильно связаны друг с другом. Нам кажется, что мы самодостаточные и каждый сам по себе. Но на самом деле мы настолько все завязаны, что должно произойти осознание, что мы вместе единый организм, часть чего-то большого, и что помогая другому – помогаешь самому себе.. как клеточка в организме. Отсюда должна быть любовь ко всем, так как это часть тебя, и ты часть ещё чего-то БОльшого!

Таких основных законов Природы на самом деле очень много. У нас в обществе искажены многие понятия, например, о так называемой карме, будто человек отвечает за грехи своих предков, ну это же неправда.

В реинкарнационном методе есть специальная техника работы с Родом. Когда мы заходим в Род, можем увидеть, что в этом роду человек уже воплощался, там сам «накосячил» и теперь сам должен это исправить.

Никто ни за кого не отвечает, ни за каких предков и т.д. Никто ни за кого не несет ответственности, кроме самого себя.

Чтобы данная Душа воплотилась в определенном Роду, то ее принимает тот Род, который имеет похожие задачи и может этой Душе предоставить возможность их решить.

Это верно, что мы все связаны и помогаем друг другу проходить свои земные опыты.

Сценарии и программы на воплощение

Когда мы сюда спускаемся, у каждого человека свои определенные программы. Одни выполняют программу единственного партнера на всю жизнь, встречаются в молодости и живут счастливо в одном браке на всю жизнь. Лебединая верность, и всё такое.

А есть противоположный вариант – множество партнеров, множество страховочных вариантов. В таких жизненных сценариях обычно задействовано огромное количество людей. Мы, правда, все очень связаны – взаимными обязательствами, уроками, задачами, помощью в прохождении испытаний.

Мы можем чувствовать своих Родственных Душ. Причем знать, что они родственные в их духовной семье, людям даже не обязательно. Есть определенные признаки. Вы как-то связаны, хоть и не понимаете почему.

Есть ощущение, что кому-то что-то должны. У кого-то особое чувство любви или ненависти. Например, может оказаться, что в прошлой жизни кого-то убили на дуэли, а в памяти вдруг бессознательно актуализировалось.

Вот тогда наш **метод регрессивных погружений помогает осознаниям**. Сходил в прошлую жизнь, разобрался с этим, понял и получил понимание, что происходит в своей жизни.



А животные – кошки, собаки они тоже имеют воплощения?

Во мне живет сильный скептик, и я не верю, что есть человеческие души в животном мире. Я уверена, что Души животных и Души людей разделяются по качествам.

Я сама минимум 5 раз видела себя в животном воплощении. Мне сначала казалось, что я все же черпаю информацию из вселенского Гугла, возможно, что я просто включаюсь в информационное поле Земли и считываю оттуда.

Но мои клиенты часто попадают в животные воплощения.. и выдают мне такие подробности.. из которых я делаю вывод, что человеческая Душа все-таки может выбирать и животное воплощение, делать такую промежуточную жизнь в теле животного (уличного или домашнего кота, лесного волка, птицы у шамана).

И так все четко мы в погружении видим, что нечем крыть. И это очень близко к правде, что я скоро сама в это поверю. Хотя мне самой это надо ещё принять.



● **Слышала, что в Индии есть молитвы, помогающие умершему пройти коридор, и вера в то, что при неправильном уходе человек может в следующий раз родиться животным.**

Насчет Индии не могу сказать, у них свои нюансы, как и у многих других народов. Я называю нашу Землю игровой площадкой. Потому что, когда Душа выбирает, где ей воплотиться, то она сначала выбирает игру, которую хочет сыграть. Потом выбирает место, где хочет родиться, например, на Земле. Затем выбирает культурный или религиозный эгрегор.

Например, выбирает мусульманскую среду, чтобы отработать навыки смирения. В условиях ношения паранджи покорность прокачивается очень хорошо. Или хочет воплотиться в азиатской культуре, чтобы наработать какие-то духовные практики.

Европейский человек будет проходить вообще иные опыты.. Белых людей всего 7% в мире. И вы понимаете, это особая каста, воплощение в которую нужно ценить. У нас почти у каждого есть компьютеры, автомобили. Мы живем в более развитой цивилизации и условиях, которые и не снились большинству людей в мире.

В общем, мы выбираем игру. Затем мы выбираем эгрегор, затем Род, затем конкретные задачи на воплощение, и тут начинаются уже прописывание всех вех.

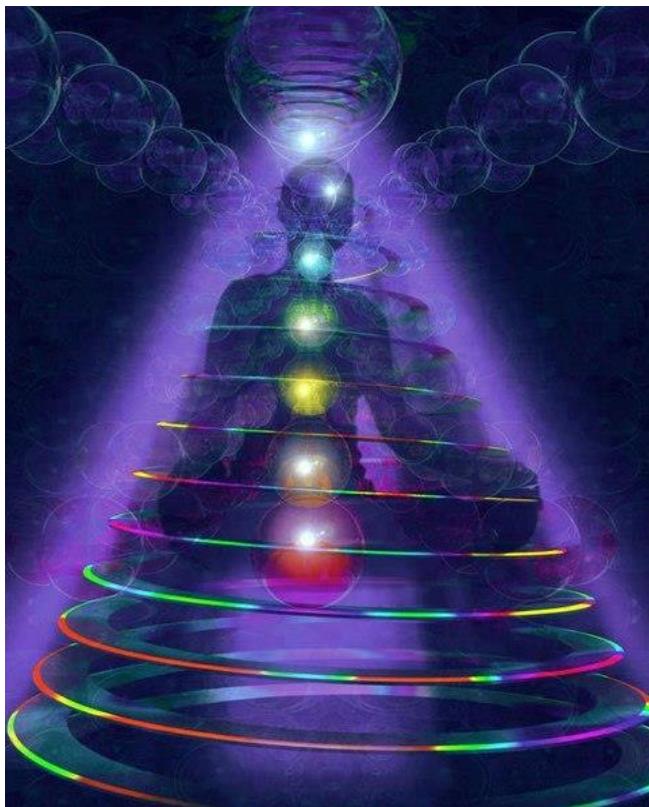


● **А как Душа может выбрать воплощение, например, в Африке, где нет воды, еды? Это наоборот тяжелее, что легче жить в цивилизации, что жить в плохих условиях намного тяжелее?? Легче жить с машиной с компьютером, выбрать себе легкую жизнь?**

Есть Души зрелые. Есть души молодые, в стадии развития, готовые на любой опыт. Недавно рожденные души набирают опыт сначала на нижних чакрах. Вот взять нас, чтобы выжить сейчас в нашем мире, нам когда-то давно тоже приходилось набирать много опытов выживания, страхов в грубых физических местах, где идет естественный отбор.

Душа учится выживать – это наши нижние чакры. Душам необходим этот опыт, потому что они учатся на контрастах.

Первые опыты Души – это довольно грубые энергии.



В последующих воплощениях Души набирают опыты удовольствия, затем социальная реализация, когда ей важно, чтобы ее признали в качестве человека.

И более высокие уровни, когда Душа уже наигралась в «светские» игры людей, ей уже неинтересно туда же воплощаться, понимаете? И достигнув какого-то более высокого уровня, эти Души сами становятся для кого-то Наставниками. Есть уровень так называемого духовного служения. Иногда такие Души-Наставники могут сами спуститься в какую-то промежуточную жизнь и помочь кому-то что-то понять, осознать.

Правильное мышление для реализации задач Души



Так все слушаешь, программа, наставники, задачи. Судьба... А где же «Я»? С одной стороны есть задачи, а с другой «Я». Наверное, так не может быть. Иначе мы бы были зомби, биороботы.

Я говорила про вехи жизни, про несколько задач на воплощение. Условно скажу, чтобы все поняли. Примерно на 50 лет жизни — раз в 10 лет стоит веха. И ты должен к этому прийти. Это обязательные задачи, которые не обойти. Это спланировано и есть так называемая Судьба. Но ты можешь к этой вехе идти любыми способами.. от полёта на вертолете, до передвижения ползком.

Можно прожить этот отрезок в комфорте. Можно набивать шишки – эти вехи вы не обойдете! Человеку дается для этого коридор с широкими возможностями. И иди по нему, как хочешь. Если что-то основное заложено в программу воплощения, то это случится. Если суждено встретиться с определенным человеком, этого не обойти, вас столкнет волей случая. Все остальное – это свобода воли.

Если у Души наработаны определенные вибрации сознательности, «коридор» свободы будет шире. Если задачи более узкие на данную жизнь – то «коридор» узенький. Кто-то приходит вообще только с одной задачей.

Судьба зависит от каждого конкретного воплощения.

Однажды мужчина клиент увидел в прошлой жизни, как девушка, ей было 19 лет, пришла в его жизнь, вывела его из какого-то плохого состояния, стала для него музой. А потом они расстались, и она умерла. В пространстве Мира Душ мы потом посмотрели Договор Душ. И пришла чёткая информация, что её воплощение было именно для этого, что она ему просто должна была прийти на помощь. У той Души была всего одна задача на жизнь – помочь ему. Понимаете? Дальше она не должна была жить. Задача выполнена.

У каждого разные задачи. Всё очень индивидуально, и мы можем посмотреть каждую такую ситуацию.



Вы говорили, что нужно больше радоваться в жизни. Можно понять, что дает Душе радость? Она в радости тренируется? Что происходит с Душой? Почему именно радость?

К радости, конечно, следует стремиться, как к эталонному состоянию.

Радость — это более высокие вибрации. Это выбор души – грустить ли ей, жаловаться, обижаться. Либо поработать над собой и стать позитивным. Как к позитивным людям больше тянутся, так и высокие вибрации Души помогают ее переходу на более высокий план. Потому что там, «вверху», тоже есть свои иерархии Душ.

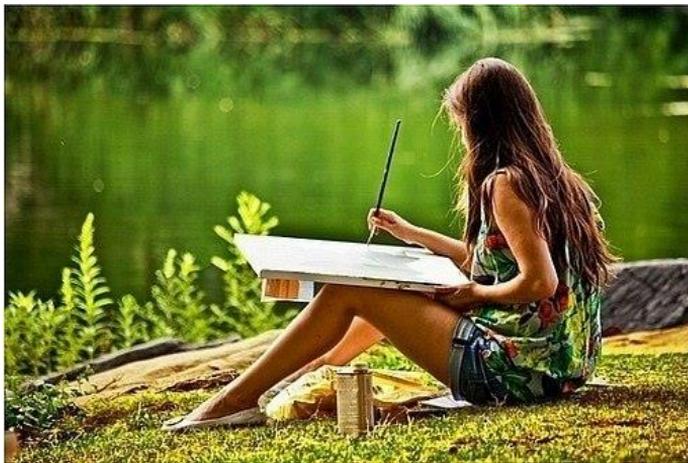
Все по подобию, так же, как и у нас на земном плане, когда нормальные люди хотят жить более хорошо, в лучших новых домах, в нормальных условиях, а не в хрущевках.



Если сравнивать с атрибутами земной жизни, то мы свою иерархию оттуда, что ли, взяли? Получается, чем лучше я тут живу, тем моя Душа выше? Это связанные вещи или не связанные?

Нет, материальное составляющее не касается Души. Имеет значение только состояние, внутреннее состояние. Мы все стремимся к изменению состояния и наработке качеств.

Можно быть очень счастливым человеком, проживая в самых простых условиях.



Если Душа проходит определенные испытания – это те уроки, из которых Душа должна выйти с каким-то опытом, желательно положительным. Если Душа выходит с негативным опытом, ей повторяют урок с подобным воплощением, пока она не научится, поймет и проработает.

То есть ситуацию можно пройти любым способом, но в итоге она должна научиться пребывать в радости.

Я надеюсь, что я смогла объяснить, что материальное не имеет к Душе никакого отношения. Мы идем за состоянием.



● Вы говорите, что в нашем физическом мире хочется жить в лучших условиях, также и там хочется быть в вибрациях радости? Это уже другой какой-то уровень, и таким образом Душа развивается, так?

Там вообще все по-другому, нет вообще эмоций как таковых. Когда заходишь в Мир Душ, перемещаешься на те пласты - везде только сгустки энергии.

Возьмем к примеру земные ситуации, просто чтобы понять. Если тебя поселить на шоколадной фабрике, на годик, то тебя очень скоро тошнить будет от этой сладости. Ты скажешь: «Я хочу чего-то с перцем, чего-то горького, кислого, с разными вкусами». Тебе захочется разнообразия.

Там слишком всё без эмоций, все ровненько. Сюда мы спускаемся за эмоциями.

Поэтому некоторые **люди кайфуют от негативных эмоций, на самом деле им нравится, как они живут**, понимаете?

Мы спускаемся сюда испытать всю гамму чувств. От крайне негативных – до крайне позитивных!

«Там», по ту сторону только обнимашки, хихи.. хаха.. радости. Это, честно говоря, многих утомляет.

Душа ищет любую возможность воплотиться. Души (образно говоря) стоят в очереди, чтобы испытать «живую жизнь». Пощупать, понюхать эти цветы, увидеть эти цвета неба.

Но, спускаясь сюда, проходя через плотные физические слои, Душа уплотняется и может «забыть», что она хотела испытать радость чувств, испытать состояние счастья, сделать много хорошего и для себя, и для развития других. А ведь она пришла сюда насладиться жизнью во всех её проявлениях.

Вы были когда-нибудь в Таиланде? Видели там более 20 видов фруктов, о которых большинство из нас здесь даже не слышали. Каждый фрукт – лам-яй, лонкорн, рамбутан, гуава - имеет свой оттенок. Это только один пример, сколько разнообразия только в одной стране.

Если говорить в целом об этом большом Мире – здесь мы можем подняться высоко в горы, подышать горным воздухом.. Мы можем спуститься под воду с аквалангом и т.д. Нам нужны ощущения! А мы сидим в четырех стенах и с кем-то ругаемся.. с близкими, на жизнь, на политиков.

Я не призываю ходить, как болванчики, с непреходящими улыбочками.

Надеюсь, моя метафора понятна? Для чего, для какой радости мы сюда спускаемся? Нам важно физически действовать! Тогда у нас всё получается, как по мановению волшебной палочки.



Там, на небе, Душа захотела, бац, дом построила из тучки. А здесь на Земле мы реализуемся через физическое действие.

Случай из практики

Часто клиенты, которые хотят в погружение, либо живут чем-то вчерашним, либо мечтами о будущем. Либо обижаясь на кого-то, либо фантазируя, как я хотел бы стать миллионером.

Я их, условно говоря, «трясу»: «Ээ-ээ .. возвращайся в реальность.. пошаговый план на сегодня, на год. Живем здесь и сейчас!» Понимаете? Вот так! Возвращая человека оттуда, из духовных мечтаний, я его здесь заземляю. По списку — как именно можно радоваться даже в своей сложной ситуации.

Человек часто бывает поражен: «О! А так я раньше никогда не думал.. ой как интересно!»

Часто люди сильно заигрываются в своих страданиях и в поисках чего-то эфемерного. Но у каждого клиента будут свои результаты и находки из погружений.

Кто-то хочет путешествовать, как я, например, путешествия — это моя страсть.

Кто-то имеет много детей. Но одни люди пребывают с детьми в стрессе, как с обузой. А другим в радость каждое их открытие и каждое мгновение с ними.

Личный опыт

Когда я встречаю дочку со школы, мы держимся за ручку, прикасаемся, общаемся, смеемся. Любая возможность лишний раз пообщаться — это моменты бесценной радости для нас! А не в том, что у меня нет машины, ещё чего то.

Вы уловили ту грань, что я хочу вам передать: что именно мы стремимся вспомнить и чего добиться?

Можно, разумеется, обойтись и без погружений. Кто-то более продвинутый уже может сам с этим работать, сам может расписать себе программу действий в том объеме, который нужен именно ему.

А смысл погружения в том, что призвано дать нам возможность — вспомнить, что мы хотели на самом деле.



Возможности метода: техники и опции



● **Работаете ли Вы по методу расстановок?**

Что касается расстановок. Когда то я участвовала в расстановках, но как участник. Я не работаю как профессиональный расстановщик. Моя деятельность и её специфика лежат немного в другой плоскости, и я далека от всех таких вещей.

Но я владею методикой расстановок – это тоже волшебство. Это не «чисто» психология, ведь открывший эти энергии Берт Хеллингер, считаю, просто настоящий маг. Если вы участвовали в расстановках, то знаете, какое это информационное поле, и что начинает происходить с пространством.

Вставляю внутри погружения элементы расстановок очень часто. Информация проходит через меня потоком. Часто это приходит во время сеанса спонтанно. В запросе по работе с родом можем расставить всех предков...

Мой основной метод – реинкарнационика. А я Консультант Реинкарнационики. Всё остальное я просто по ходу при необходимости «вкручиваю» в сеанс погружения, соблюдая, разумеется, экологию.

Сложные темы

У нас ещё есть техника работы с травмами и техника работы с обидами. Очень классная вещь, обладает потрясающим эффектом.

Случай из практики

Человек всю жизнь ненавидел кого-то: свекровь, начальника. А в погружении смотрит глазами того человека, которого ненавидит. И все обиды, претензии вдруг куда-то исчезают. Как воздушные шарики, лопаются. Пришел с огромной проблемой, а уходит с осознанием: «Зачем обижался?»

Ещё я работаю с исцелением страха смерти, страха темноты. Это мои страхи, с которыми я сама успешно справилась в своё время этим же методом.

Личный опыт

Самый первый мой личный опыт такой проработки был в процессе обучения реинкарнационике.

В трансовом состоянии я прошла переход «по ту сторону жизни», увидела, что это не страшно. Хотя сначала очень боялась, но всё прошло хорошо. Об этом я даже написала статью, ее напечатали в журнале. Да, у меня был такой классный опыт.

И теперь я могу водить таких же клиентов. Многие клиенты сильно боятся, иногда начинают рыдать на сеансе, когда видят на внутреннем экране выход из прошлого тела своей Души, когда она поднимается. Но в это время погружения разжимаются какие-то сцепки, и уходит страх. Иногда клиента надо к этому подвести. Клиенты очень доверяют мне, как мастеру, показать им этот переход, открыть их этот опыт.

Если человеку этот страх мешает жить, это надо пройти, продавить этот «гнойник». У меня хватает для этого полномочий, хватает знаний, опыта. Пока что такой техникой никому не навредила.

Если кто-то имеет подобный страхи – обращайтесь, мы справимся. И это сделаем не каким-то «экзорцизмом», а методом погружения и регрессии – хоть и необычным, но цивилизованным методом психологии.



Если девушка вдруг в 19 лет влюбилась в кого-то, родила ребенка и потом умерла. Она реально ни на что не может повлиять?

Это очень развитые Души берут на себя такие задачи. Заранее Душа знает, что например, родится инвалидом, для помощи своим родителям наработать определенные качества, либо научить их чему то.. либо дает шанс другим..

Я ж говорю, короткие жизни - это очень-очень сложная тема, а я стараюсь травмы не исследовать.

Почему столько детей с травмированным детством? Почему столько несправедливости в этом мире? Я туда не иду, потому что я ранимый человек, и мне это очень сложно. Я стараюсь работать с относительно нормальными ситуациями, но краем опыта цепляешь иногда такие чужие опыты.

Вспомнить прошлое, чтобы улучшить настоящее



В глобальном значении, для чего людям открыли вход в Мир Душ, ведь не люди же сами его открыли? Для чего нам получать оттуда информацию? Это нам поможет в нашей жизни? Зачем нам открыли вход ко всем ответам, если Душа обязана наработать свои навыки?

Для всех и каждого, для массы эта информация о памяти прошлых воплощений и между воплощениями не открывается. Если ты готов что-то узнать – тебе откроется. 98 % моих знакомых, друзей и родственников не понимают и говорят: «А зачем мне это надо? Я не понимаю». Раз человек не понимает, значит, ему это и не надо знать.

Мы с этого начинали наш диалог. Нам открыли доступ к информационному полю всего несколько лет назад, чтобы люди могли что-то большее понять о себе.

В футуристических прогнозах пишется, что через несколько лет будет широко распространен искусственный интеллект и многие другие вещи, в которые пока еще невозможно поверить. Мое предположение, как обычного человека, что души тоже готовят к развитию человечества.

Новые дети с 2000-х годов уже рождаются с дополнительным тонким телом – телом Знания о своих прошлых наработках. Нам, кто уже давно родился, еще со времен СССР, добавляют эти знания на тонком плане, но только тем, кто хочет.

Выходит, мы практически можем прожить в одной своей жизни – объем еще 2-3 жизней. Ибо слишком энергетически затратно родиться заново, опять проходить еще 20 лет школы, социального становления. Эту информацию я получила в духовных кругах.

У каждого есть шанс, каждый об этом знает. Но не каждый хочет это посмотреть, ухватиться за такую редкую возможность. Очень много открытой информации в интернете. Любой человек «с улицы» может искать и находить все ответы.

У нас есть шанс уже при этой жизни ускорить своё развитие в условиях нового времени, стать более продвинутым и не проходить перерождение до своих ста и даже более лет.

А кто-то решит, что ему это «не нужно» и после 60-лет захочет уйти в своей рамке ума, чтобы поменять тело на новое. Они рождаются новыми людьми уже с новыми добавочными тонкими телами Знания. У них это уже будет активировано.

Используйте свой шанс быть гибкими, мобильными. **Погружения методом реинкарнационики** – это возможность для быстрого роста души.

У меня есть знакомые от 60 лет, которые развиваются с помощью нашего метода и, как результат, могут посоревноваться с более молодыми. Мозг их не закостеневаает, думает, ищет.

Взаимосвязь религиозных убеждений с теорией реинкарнаций



Несмотря на весь опыт с разными душами... Вы сказали, что Вы вне веры. Так что – ни одного подтверждения и ничего «там» такого нет?

Вопросы веры они очень сложные. Что такое вера?

Там, в Мире Душ, нет ни одной религии. Там нет веры в том виде, как это придумано людьми. Я глубоко уважаю верующих всех имеющихся конфессий – католиков, индусов, христиан, мусульман- и всех смежных верований. В моем понимании — есть Души, которые идут сами по себе. И есть Души, которым обязательно нужен духовный Наставник. В данном случае все религиозные институты на Земле исполняют функцию духовного сопровождения.

Как энергетически очень сильно прокачанный эгрегор, который на самом деле помогает, поддерживает, дает утешение. Человеку легче так - на кого-то переложить ответственность.

Также религиозные эгрегоры служат для выполнения каких-то задач человека. В таких сообществах человека/людей легче вести и направлять для выполнения его/их каких то духовных задач. Например, смирение очень хорошо прокачивается в местностях с ношением паранджи...

Если человек решает, что на каком-то отрезке пути он может идти сам, то он имеет право выйти из любой религии. Иногда человек делает это через разрыв пространственных шаблонов, переезжая в другую местность.. Он может поменять прежнюю религию на другую. В этом смысле Наставники дают сегодня человеку с развитой Душой больше пространства для выбора, позволяя Душе полностью принимать решения самой. Когда я раскрестилась, развенчалась, у меня открылись каналы яснознания, потому что при крещении запечатываются каналы приема информации, чтобы люди ничего не могли видеть и понимать.

Ничего не имею против верующих, сама посещала раньше церковь. А сейчас, когда бываю за границей, захожу в места богослужений, как в музеи.

Человек может иметь свои любые убеждения. И когда клиент внутри погружения, я могу вести его через них.. Например, в момент перехода по ту сторону жизни к нему может выйти кто-то уровня его духовного лица, может его встречать и сопровождать кто-то в облачении служителя той конфессии, той веры из той прошлой жизни, из которой он вышел...

На эту тему я, конечно, исследовала и свои воплощения в погружениях. Я обнаружила, что моя Душа была в разных религиях, в разных верованиях, попробовала все религии, что есть на Земле! От языческих до современных. Часто я воплощалась в странах, где господствует мусульманство. Часто в буддистских странах. Я видела свое воплощение и католическим священнослужителем.

О чем мы говорим? О том, что на каком-то этапе развития человеку это необходимо – быть внутри какой-то религии. Но в наше уникальное время, мы имеем право идти сами — одни! Без исполнения религиозных ритуалов. Для кого-то это почти что богохульство, именно потому я и не поднимаю сама вопросы веры.

Мои авторские книги, которые я пишу, связаны в чем-то с религиозными направлениями. В «Экзотике» я подробно описывала ислам, буддизм и индуизм. В «Европе» я описывала православие, в общем, копала в эти планы глубоко.

Как итог, хочу донести, что на земном плане мной, как проводником, это все принимается. Так как есть множество людей, которым вера в религии еще необходима.

А на тонком плане ясно и понятно видно, что нет там никаких религиозных институтов. ТАМ этой темы вообще никто не касается.

Случай из практики

Как пример, однажды у меня на погружении была глубоко верующая, которая без креста шагу не делала. Я завела её на высокий план.. Я ничего не внушала, не говорила, она сама меня спрашивает: «А где там черти со сковородками? Где там Бог? Где всё?» У неё был просто шок.

Она вышла из какой-то сложной прошлой жизни, где вредила кому-то колдовством. Ну в общем, её занесло «случайно» в жизнь ведьмы. Будучи колдуньей в жизни, придя в Мир Душ, она ожидала суда. Грешники там.. она же пограла все законы церкви в то время.. Понимаете? И вдруг её там все обнимают, всё подбадривают.

Она с большим удивлением в голосе говорит: «А меня же никто и не ругает??» У неё было сильное потрясение. Она представляла себе ад, сковородки, корчащихся грешников. Мы с ней пересмотрели весь Мир Душ, заходили везде, куда нас пускали в памяти.. Она была поражена и говорила: «Как же так? Там сплошная Любовь и принятие! Нет ада!» Это было её личное открытие, и мой большой опыт, как человек может быстро сменить свои убеждения.

3. Заключительная часть

Вопросы по участию в сеансе реинкарнационного погружения



● **Есть ли какая-то программа погружений? Как это выглядит, когда к Вам приходит клиент?**

Потенциальный клиент сначала проходит бесплатный подготовительный курс. Это небольшое видео-занятие, которое показывает уровень его подготовки – это шаг первый.

Шаг второй – бесплатная предконсультация, на которой мы обозначаем запрос клиента. Краткое описание текущей жизни, в чем лежит проблема или запрос. Иногда просто интерес — человек хочет посмотреть прошлые жизни. Иногда хочет что-то проработать.

Шаг третий — выбор программы. Есть однократное погружение, и есть пакет погружений.

Я работаю в основном с Европой. Для клиентов из Украины у нас цены немного отличаются, в сторону благотворительности.

Чем хорошо комплексное предложение?

На первом сеансе можно посмотреть одну — две задачи, получить какие-то осознания, и на этом все. Клиент радуется, что он видел Прощлую Жизнь, и радуется, как ему было интересно!

На втором и третьем сеансах погружений мы идем гораздо глубже. Третье — самое глубокое.

В «пакете» мы доходим до больших глубин, работаем с будущим, работаем с Родом, с задачами на жизнь. Мы исследуем пространство

Мира Душ, исследуем, чем душа занимается между воплощениями, уже именно жизнь Души исследуем, чтобы всё о нас самих лучше понять.

Кто клиенты? Вот список моей клиентской аудитории.

1 — Люди, которые приходят на мои программы – это обычно Духовные Искатели. Как правило, это люди, состоявшие в социуме.

2 – Есть, конечно, и обычные люди.

3 — Но часто сами сильные мастера, те, кто сами сформированы как личность и уже обучают других.

4 — Также есть клиенты, которые говорят: «А мы слышали, что есть прошлые жизни? А что это такое?»

5 — И ещё я работаю с коллегами-реинкарнистами, которые такие же профессионалы.

В зависимости от целей клиента, ему предлагаются разные пакеты погружения. Список всех запросов, с которыми я могу работать, есть у меня на сайте.

Начиная со страхов (это нижние уровни чакральной системы) — до самых высоких духовных уровней.. А также простые, земные задачи, как отношения с близкими, с родом, самооценка, социум и многое другое, что касается самопознания человека.



● Сколько вопросов на погружение можно приготовить? Один или несколько?

Мои преподаватели ругаются за то, что я даю больше, чем положено по рекомендуемым нормам. У нас ведь есть своя профессиональная этика и обозначенные рамки в сертификации, за которые не рекомендовано выходить — это 1 – 2 задачи.

Но я выполняю с клиентом иногда и 6 – 7 задач. Если очень большие задачи-запросы – то могу 3 из 6.

Иногда бывает, что за один сеанс мы проходим 2 или 3.. но клиент очень устает.

Большой поток информации с плотным содержанием. Клиенту нежелательно с непривычки в погружении находиться больше 2-х часов. Больше 3-х часов для первой консультации – это очень много. Новичков вообще «рвёт».



В каком плане? В физическом?

Да вообще. Просто даже если одну Пршлую Жизнь посмотреть - это сильно меняет человека. А если ещё информация идет – как это применить, то вообще полезно. Я могу дать больше. Но клиенты не всегда готовы всё это охватить, «взять», «поднять».



А в «дурку» мы не попадем?

Нет, конечно... У меня (и не только у меня) масса клиентов, прошедших регрессивное погружение – все живые и здоровые.



Почему Вы за это деньги берете? Почему такая стоимость?

Потому что я много лет училась, в вузах, на тренингах. В годовой программе на регрессолога, кроме затраченного времени, за мои знания и обучение навыкам я выложила значительные суммы.

Встречный вопрос. Если бы владели этими знаниями, тосколько бы вы брали за такие сеансы?

И уточнение к этому – я провожу иногда бесплатные погружения, для родственников, знакомых, и то не для всех и не всегда. На сколько у меня хватает энергии.

Иногда я оказываю экстренную психологическую помощь по своей инициативе, когда человеку необходима срочная помощь. Тогда не беру денег, например, как скорая помощь.

Но я не могу работать бесплатно весь месяц, обслуживая такие сеансы ещё и потому, что это неправильно. Это может навредить человеку. Когда клиент получает бесплатно, у него нет уважения к качеству получаемого. И он не настроен серьезно работать.

Денежная оплата – это подтверждение серьезности намерений клиента. Это что касается бизнес-части и окупаемости проекта.

Кроме консультирования, еще я провожу **исследования в своем проекте**, это бесплатно. Если нужна какая-то выборка, то я приглашаю и отбираю клиентов.

Например, сейчас я хочу поисследовать близнецов и я дала объявления на клиентов и на моем форуме, и в рассылке. То есть, если мне это интересно и мне это нужно, то я делаю это не за деньги, а за отзыв от клиента, это мой выбор.

Если клиент приходит глубоко проработать его вопрос, это платно.



Как часто можно делать погружения?

По нормам, выверенным специалистами, обычно от 5 до 10 дней между сеансами. Иногда клиенту хватает трех дней. Иногда просят повторный сеанс через 2 недели. Все очень относительно и гибко.

Также не совсем легко и для меня как для проводника, потому что истории клиентов меня тоже порой «разрывают». Иногда мне приходится восстанавливаться до 2-х дней.

Я также очень многому учусь по ходу со своими клиентами.. С одной стороны, все похоже, с другой – масса нового сверху. Когда клиенты считают свои какие-то объемные пласты информации, и им нужно помочь их распаковать, то у меня параллельно тоже происходит трансформация.

Иногда не могу написать по два дня отчет (у меня есть правило – писать отчет сразу после погружения). Так как не знаю иногда, как описать это все словами.





А случается зависимость от таких погружений?

У меня клиенты не проходят свои погружения каждую неделю.

Что касается меня – то для меня такой ритм нормален от 2- до 6-ти погружений в неделю.

Но далеко не каждый человек может выдержать такую частоту погружений. Потому мы и делаем паузы между сеансами.

Некоторые клиенты решают свою задачу-запрос, и этим довольны.

Другие берут «пакет» и занимаются дольше, это их осознанный выбор сразу.

Третьи возвращаются спустя, скажем, пару-тройку месяцев уже из интереса: «А что ещё можно открыть в себе?»

Иногда бывают спонтанные погружения – что-то случилось и надо срочно-срочно посмотреть.

Зависимости у клиента обычно не возникает. Если и возникнет «хорошая» зависимость-интерес, то тогда путь только на обретение такой же специальности регрессолога. Можно найти координаты и пойти выучиться на консультанта.



Как технически проводится дистанционный сеанс - по скайпу или как?

Я провожу в видео-комнате «Хангаутс» сервиса Гугл, идет запись. Так как это конфиденциальная информация, она всегда закрыта. Все отзывы и любую часть переписки я могу выложить в открытый доступ.

Но персональные данные клиента тщательно оберегаются, чтобы его никто вообще не мог узнать, ни фотографий, никаких ссылок, ничего. Доступ есть только у двух человек – у клиента и меня. И все.

Иногда бывает что-то очень интересное в погружении, что может быть важным и полезным для других людей. Тогда я с позволения клиента могу выставить маленький кусочек аудио-записи в открытый доступ. При этом никакие видео-фрагменты не публикуются.

Иногда бывают помехи связи, либо компьютер не позволяет создать комнату для сеанса. Тогда мы идем работать в скайп и записываем аудиозапись.

Запись идет обязательно – это мое условие. Так как я занимаюсь бизнесом не только в духовной сфере, то знаю некоторые **юридические моменты**.

Например, есть теоретически реальность возникновения каких-то разбирательств на тему причинения или не причинения вреда... На такой случай у меня есть **подтверждение каждому моему слову**.

Любой специалист может проверить меня на вменяемость, на чистоту ведения, на не-причинение вреда.

Поэтому сохраняю все документально в виде видео и переписки. По телефону я обычно с клиентами не общаюсь. Итак, предлагаю только два формата – хандгаутс и скайп.

Ограничения и противопоказания, безопасность



● Есть ли по этой технике ограничения и противопоказания?

Ограничения всегда есть. Я не погружаю:

1) Беременных.

2) Сердечников.. из-за возможных сильных эмоций..

3) Подростков до 18 лет, из-за их слабого словарного запаса. Раньше я считала, что развитый кругозор будет сбивать в погружении, якобы это уже где-то прочитал или видел. На самом деле, мой опыт показал, что чем грамотнее и образованнее человек, тем лучше он распаковывает информацию. Подросток просто не может осознать, что он видит.

4) Ещё я не веду людей в их нетрезвом состоянии. Примерно за сутки, но точно в день погружения клиенту - вообще ни капли алкоголя. Даже крепкий кофе и чай не показаны, чтобы человек был расслаблен.

И по умолчанию, не работаю с людьми, пробовавшими наркотики. Это условие моей Души, у меня будет внутренний диссонанс.



● **Вы это почувствуете, или об этом нужно сказать?**

Можно не говорить, это условие необходимо знать. Эти люди живут на других вибрациях. Если не произойдет погружение, это не моя зона ответственности.



● **Если клиент лет 30 назад курил анашу, это тоже может влиять как-то? Один раз раньше попробовал, может, чуток.. А если в течение жизни были операции под наркозом?**

Мы можем попытаться, но если не пропустят, то это будет не моя вина. Я призвана определенными силами, светлыми. И у них свои требования. Медицинские показания — это совсем другое дело. Мы сейчас говорим про уровни убеждений. Одно дело — наркоз в операции, другое дело — образ жизни человека.

Если человек не совпадет со мной по вибрациям, сеанс погружения может не состояться. Как бы мы ни говорили про чистую психологию, все равно имеет смысл говорить о тонких энергиях и полях. Если мы будем совместимы, то сможем посмотреть информацию в тонком мире.



● **Вы получаете информацию от самого человека? Вводите человека в легкий транс и наводящими вопросами спрашиваете, что он видит?**

Я практически не разговариваю внутри погружения, я просто перевожу человека из ситуации в ситуацию, например, перейти в детство и поисследовать тот период. Я не управляю людьми.



● **Как можно оплатить заказ, например, из Израиля?**

На сайте есть множество разных возможностей оплаты. Смотрите, что наиболее приемлемо для вас.



● **Есть ли очереди на консультацию?**

Минимально возможный срок – это сегодня на завтра, если у меня есть свободные часы.

Я рекомендую не спешить и вначале подготовиться, прослушать мой подготовительный видеокурс. Мы просто потренируемся на текущей жизни. И на следующий день уже можно проходить консультацию с погружением.

У всех есть время принять решение по сеансу, потом выделить время на проведение оплаты. Обычно у меня все на неделю вперед расписано. Поэтому желательно хотя бы в начале недели забронировать место, дать понять, что вам хочется сходить в погружение.

Один человек долго наблюдает за мной, вызревает, потом принимает решение. Идея отвиселась, он наконец настроился...

Другой человек очень быстро принимает решение и сразу делает заказ на свои сеансы. Все очень индивидуально.

Я всегда провожу сеансы в **вечернее время**, часа за три до вашего сна, в вашем часовом поясе, ведь я работаю по всему Миру.

Разные мастера работают в своих предпочтениях. Почему я предпочитаю такое позднее время?

Мне как специалисту, работающему с трансовыми состояниями, нравится, когда человек в естественно-природном трансовом состоянии, тогда он легче погружается. И после погружения в такое время легко засыпает и хорошо спит.

Утром и днем человек бодрый и активный, и чтобы ввести его в альфа-или тета-состояние, требуется потратить дополнительное время – вместо 10 минут может и 20. Кроме того, после погружения еще могут быть другие планы, и человек может быть напряжен, ему еще куда-то надо отправляться. Он может не так расслабиться.

Так что это мои рекомендации – назначать сеанс на вечернее время. Но для особых обстоятельств всегда можно договориться. Приходите, пишите, спрашивайте.



Чем достигается безопасность погружений. Как вы эту безопасность обеспечиваете? Есть ли форс-мажорные обстоятельства, с которыми можно не справиться?

Мы говорим про наши воспоминания, когда мы вспоминаем вчерашний день или прошлый день рождения. Тебе страшно это вспоминать?

Вот какая может быть техника безопасности в этих воспоминаниях?

Я очень щедро выкладываю описания на сайтах — как и что я делаю, и какие бывают «форс-мажоры», как клиенты перед вами описывали безопасность процесса. Стремлюсь, чтобы это было прозрачно, чтобы вы «не покупали kota в мешке».

Люди читают отзывы реальных клиентов и видят для себя, какие возможности метода они могут использовать для своих запросов.

Этот проект уникальный и единственный такой среди всех моих коллег.

Так что изучайте, пользуйтесь, наслаждайтесь.

Простудируйте предлагаемые мною возможности – нравится ли, надо ли вам это, какого уровня ваш интерес.



"Если вы искренне верите в это,
значит, так оно и есть..."

Поэтому следует тщательно обдумывать,
во что вы предпочитаете верить"

Адам Джексон «Десять секретов счастья»

www.helen-channel.com



Я выходила из тела, и у меня есть опыт клинической смерти – вот после этого мне очень страшно. Это были совершенно разные ощущения, когда была клиническая смерть, я не чувствовала ни холода, ничего... А когда я вышла из тела одной техникой и шла ощущая холодный пол стены окна.. мне было страшно. Поэтому я не знаю, что ТАМ будет. Каким образом происходит это погружение? Куда она выходит и с кем она встречается? Что я там увижу? Раз у меня есть такой опыт, то мне страшно.

Это всего лишь одна Прошлая Жизнь. Но телесные ощущалки я включаю очень сильно. Мы смотрим разными способами и внутри тела и снаружи тела, но это не будет как что-то мистически-окультиное.

То, что вы описываете, очень похоже на технику ребефинга, когда в памяти остается жуткое состояние, паника «не хочу, не хочу больше».

У нас, напротив, на грани хорошей зависимости: «Хочу-хочу ещё посмотреть, хочется ещё раз испытать эти эмоции!»

Тем более мы идем через позитивные переживания и опыты. Мы идем в гармоничную жизнь. Мы напитываемся гармонией... Мы вспоминаем Любовь, которую там испытали.

Понимаете, это то хорошее, в которое хочется возвращаться, и люди часто переслушивают потом свои записи.

Между тем, хочу заметить, что я, как консультант, не могу гарантировать, что мы попадем в гармоничную жизнь, потому что можно «вывалиться» в проблемное воплощение.

Случай из практики

Например, одна моя недавняя клиентка не успела войти, как попала сразу же в тюрьму. Но она прокачанный клиент, и у неё был четкий запрос по одной проблеме. Мы шли в проблему, и «вывалились» сразу в ключевое событие, завязку.

Но, как правило, с новичками мы обычно делаем запрос на гармоничные воплощения, пока клиент не научится ориентироваться и понимать то Пространство.

Так называемые «нехорошие воплощения» мы ещё успеем посмотреть. А иногда это бывает даже необходимо.

Случай из практики

Вот один пример. Одна моя клиентка – она такая мать! Ну просто многодетная МАТЬМАТЬ детей! Как архетип МАТЕРИ. И в одном из погружений попадает в жизнь насильника-убийцы.

А когда мы стали искать смысл такого воплощения, почему Душа решила этот опыт проиграть, зачем ей это нужно было? Клиентка нашла этот смысл. Её Душа нарабатывала жёсткие «нижние» способности, умение постоять и за себя и за других.

Это было жуткое воплощение. Но мы никого никогда не осуждаем. И она быстро поняла, почему ей показали именно ту жизнь. Для того, чтобы она смогла, например, в этой текущей жизни бороться за своих детей. Она сказала: «Я могла бы за своих детей любого загрызть».

Притом, что в обычной жизни и обстоятельствах это мягкий, миролюбивый и любящий человек. В погружении в ту жизнь ей стало понятно, откуда в ней такой стержень, откуда такая сила!

Знаете, просто так ничего не показывают, ни одно воплощение.. ничего. вам не покажут даже маленькую капельку того, чего нам видеть пока не положено, пока мы не готовы.

Второй пример, мой личный. У меня с моими Наставниками есть четкий договор – не показывать мне не только то, к чему я не готова, но и то, о чем я случайно смогу проболтаться... я ж пишу все, выписываю для своих клиентов – вдруг что-то лишнее скажу.

Это то, что касается страхов и выходов в не комфортные состояния.

Организация пространства



А надо ли, чтобы во время сеанса по скайпу кто-то был с человеком рядом во время сеанса? Шаманы в Перу делают это рядом с кем-то, если человек сам вернуться не может. Нужен кто-то наблюдающий за клиентом?

Наша техника относится к техникам чистой психологии, не связанной с духовными практиками, вроде таро или шаманским. Мы работаем в технике, которая официально признана. Мои преподаватели имеют статус не интуитивных, а цивилизованных, дипломированных психологов.

Но все же в нашей технике есть тонкая грань, которую я обязана озвучить – мы вводим понятие «информационное поле», «биополе», «аура».

Поэтому в помещении, где находится клиент, не должно быть никого. Ни кошки, ни собаки, ни попугайчика, не говоря уже о людях. Так как идет смешение биополей, и человек не сможет расслабиться и погрузиться, чувствуя или зная, что рядом кто-то есть.

Есть специалисты, работающие с сердечниками, на случай, если им станет плохо, чтобы в комнату тут же кто-то мог зайти и помочь. Также есть специалисты, работающие с детьми, которых погружают в присутствии родственников.

Но в моих условиях работы, человек должен быть в помещении один. И если, например, прервется связь, то клиент может сам легко выйти из погружения. Не нужно дополнительных способов вывода, особых воздействий.

Конечно, вывожу из погружения более экологично, заземляю. Но можно выйти и без специалиста самому.

Послесловие

Буду рада, если тема реинкарнационных погружений вас заинтересовала и побудит задуматься о том, как же там на «другой стороне».

Я понимаю, что мы с коллегами **стоим у истоков** этой новой для социума темы, как первооткрыватели, в самом начале пути. И каждой своей статьей, книгой, своей работой, консультациями - хочу способствовать, чтобы в Мире становилось как можно больше «проснувшихся» людей.

Поэтому со своей стороны всячески несу эти идеи в различные информационные пространства.

Буду признательна, если отправите мне свое мнение и впечатление на почту: helenreincarnation@gmail.com

Приглашаю всех на ресурсы моего проекта

Сайт консультаций: www.helen-channel.com

Сайт исследований: www.helen-channel.com.ua

Запись на сеансы выполняется по скайпу: [ya_i_more](#)

С благодарностью за ваше уделенное чтению время,
реинкарнационный психолог Алена Обухова.



Алена Обухова – автор международного проекта «Хелен Канал Реинкарнейшен», исследовательница, дипломированный психолог, сертифицированный консультант реинкарнационики. В своих практиках и статьях рассказываю о своем опыте,

делюсь наблюдениями и ценной информацией. Консультирую и исследую.

Эта брошюра – результат видео-встречи с людьми, интересующимися **регрессивными погружениями без гипноза**, доработанная и дополненная по теме.

Данный материал предназначен для широкой аудитории, **для ознакомления с возможностями** этого таинственного, инновационного метода психологии и трансформации сознания человека.

Из брошюры вы узнаете:

Как проходит процесс погружения в бессознательное.

Есть ли для этого противопоказания и какие.

Какую информацию можно получить в результате сеанса, а с какими запросами работать не получится.

Вопросы о Духовном мире, то есть о пространстве жизни между жизнями.

Примеры из практики с клиентами.

И многое, многое другое.

www.helen-channel.com
www.helen-channel.com.ua